

# Les poissons **menacés** du Golfe de Gascogne





# PRÉAMBULE

## Pourquoi ce livre ?

Pêcheurs récréatifs, nous avons pu être enseignés sur notre milieu par nos contacts marins.

Nous respectons désormais, lors de nos pêches ou achats, les périodes de reproduction et tailles de maturité sexuelle. Vous verrez, par exemple, de façon étonnante, que les mailles de capture sont pour la plupart inférieures à la taille de maturité sexuelle.

Partager à notre tour ce savoir, protéger la ressource halieutique, a guidé ce projet : mieux informer pêcheurs et consommateurs. La connaissance des espèces menacées, des périodes de reproduction des espèces marines est cruciale pour permettre la préservation et la reconstitution des stocks.

Les pêches professionnelle et récréative (de loisir) sont soumises à réglementation partiellement abordée dans ce recueil. Nous rappelons que la commercialisation est interdite suite à pêche récréative.

Ce document compile un ensemble de données que nous avons tenté de synthétiser pour atteindre les objectifs décrits plus haut. Les études scientifiques et cadres juridiques étant en constante évolution, il se veut également participatif. A ce titre, nous invitons le lecteur à se rapprocher des auteurs en cas de détection de nécessaires mises à jour et toutes suggestions d'amélioration.





# PRÉAMBULE

## Méthodologie

Les espèces de poissons retenues dans cette présentation ont un statut en danger critique (CR), En danger (EN), Vulnérable (VU), Quasi menacée (NT) sur la liste rouge de l'UICN en France et/ou en Europe et/ou dans le monde.

La mention des espèces menacées a été reproduite de la liste rouge de l'UICN. Nous partageons également des observations des diagnostics stock de pêche France de l'IFREMER.

Les tailles de maturité sexuelle sont, en général, différentes pour la femelle et le mâle. La distinction est quasiment impossible à l'oeil nu pour le profane. Aussi, à l'exception des espèces hermaphrodites et de l'anguille, nous avons retenu la taille la plus élevée sans distinction de genre.

Lorsque celle-ci proposait une fourchette de tailles nous avons également retenu la valeur la plus haute.

Un ensemble d'espèces sont hermaphrodites. Lorsqu'elles naissent femelle puis deviennent mâle, comme la Dorade grise : l'hermaphrodisme est dit protogyne. Lorsqu'elles naissent mâle puis deviennent femelle, comme la Dorade royale : l'hermaphrodisme est dit protandre.

Les schémas et caractéristiques de poissons indiqués ont été repris des ouvrages Guide des POISSONS MARINS Europe et Méditerranée, LA BIBLE ILLUSTRÉE Les poissons de France Mer et eau douce. Les photographies des poissons ont été collectées sur Internet parmi celles qui n'étaient pas protégées par licence.

Les auteurs

Ziemia : [meg.sz@wanadoo.fr](mailto:meg.sz@wanadoo.fr)

Morleon : [eric\\_orange@netcourrier.com](mailto:eric_orange@netcourrier.com)





# LE CALENDRIER de reproduction

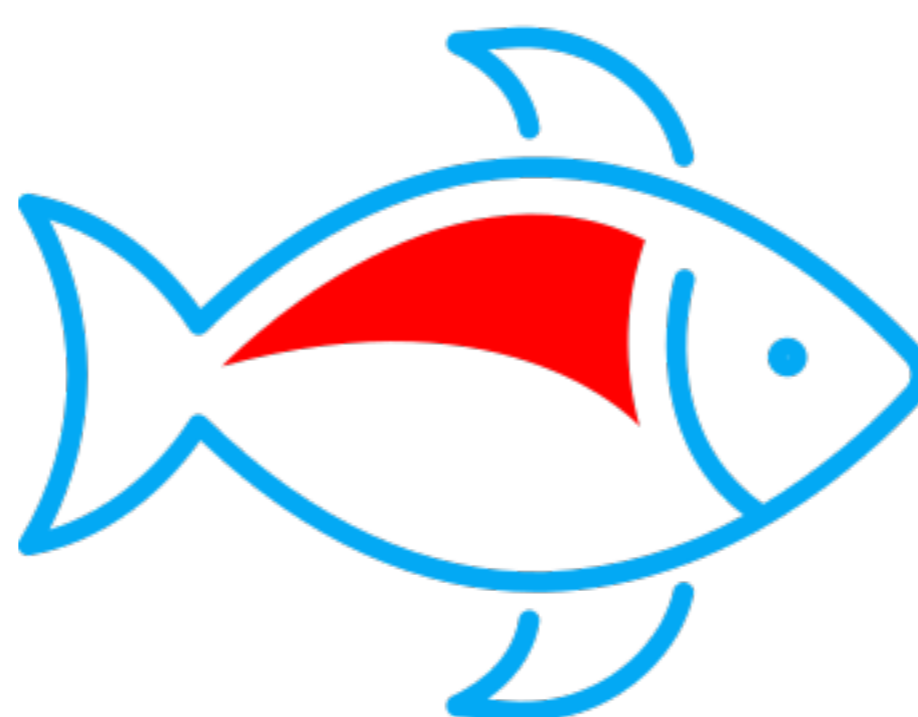




# LE CALENDRIER ANNUEL

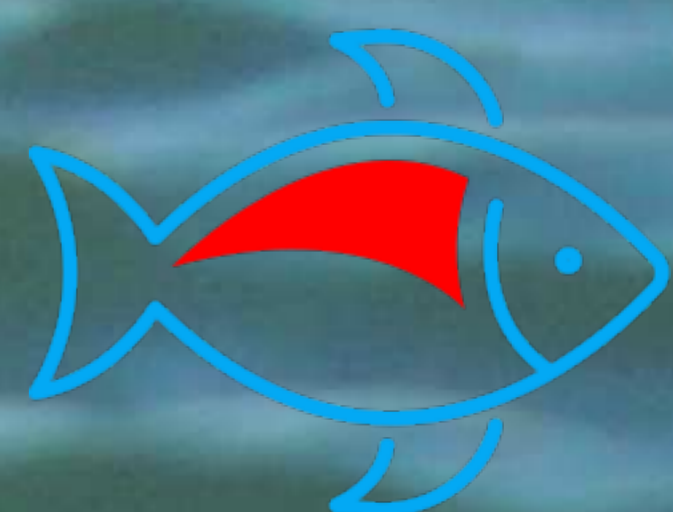
Nom commun	Nom scientifique	Calendrier de reproduction												Taille de maturité sexuelle	Statut UICN			Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		France	Europe	Monde	
Aigle de mer commun	<i>Myliobatis aquila</i>													60 cm	DD	VU	DD	
Aiguillat commun (Chien de mer)	<i>Squalus acanthias</i>													90 cm	EN	EN	VU	Stock reconstituable/En voie de reconstitution
Grande alose (Alose vraie)	<i>Alosa alosa</i>													50 cm	CR	LC	LC	
Alose feinte	<i>Alosa fallax</i>													40 cm	NT	LC	LC	
Ange de mer commun	<i>Squatina squatina</i>													121 cm	CR	CR	CR	Stock en bon état
Anguille d'Europe	<i>Anguilla anguilla</i>													Mâle : 30-48 cm Femelle : 50-130 cm	CR	CR	CR	Stock effondré
Baliste cabri (commun)	<i>Balistes caprisus</i>													25 cm		DD	VU	
Chinchard commun	<i>Trachurus trachurus</i>													30 cm		LC	VU	Stock surpêché et dégradé
Eglefin (Haddock)	<i>Melanogrammus aeglefinus</i>													46 cm		LC	VU	Stock surpêché mais non dégradé
Emissole lisse	<i>Mustelus mustelus</i>													80 cm	DD	VU	VU	Stock reconstituable/En voie de reconstitution
Emissole tachetée	<i>Mustelus asterias</i>													96 cm	DD	NT	LC	Stock reconstituable/En voie de reconstitution
Lamproie marine	<i>Petromyzon marinus</i>													40 cm	EN	LC	LC	
Lingue espagnole (bleue)	<i>Molva dypterygia</i>													85 cm		VU		Stock surpêché et dégradé
Morue commune (Cabillaud)	<i>Gadus morhua</i>													59 cm		LC	VU	Stock effondré
Pageot rose	<i>Pagellus bogaraveo</i>													Hermaphrodite protandre : mâle : 17 cm femelle : 20 cm		NT	NT	Stock effondré
Pastenague commune	<i>Dasyatis pastinaca</i>													68 cm	LC	VU	DD	
Grand pocheteau gris	<i>Dipturus batis intermedia</i>	Donnée absente												190 cm	CR	CR	CR	
Petit pocheteau gris	<i>Dipturus batis flossada</i>	Donnée absente												Donnée absente	CR	CR	CR	
Raie bouclée	<i>Raja clavata</i>													95 cm	VU	NT	NT	
Raie brunette	<i>Raja undulata</i>													Donnée absente	DD	NT	EN	
Raie chardon	<i>Leucoraja fullonica</i>	Donnée absente												Donnée absente	DD	VU	VU	
Raie circulaire	<i>Leucoraja circularis</i>	Donnée absente												Donnée absente	DD	EN	EN	
Raie fleurie	<i>Leucoraja naevus</i>													59 cm	VU	LC	LC	
Raie mêlée	<i>Raja microocellata</i>	Donnée absente												Donnée absente	DD	NT	NT	
Requin pèlerin	<i>Cetorhinus maximus</i>													700 cm	VU	EN	EN	
Requin taupe commun	<i>Lamna nasus</i>													250 cm	EN	CR	VU	Stock effondré
Requin-hâ	<i>Galeorhinus galeus</i>													180 cm	DD	VU	VU	
Grande roussette (Saumonette)	<i>Scyliorhinus stellaris</i>													80 cm	LC	NT	NT	
Sardine commune	<i>Sardina pilchardus</i>													20 cm		NT	LC	Stock surpêché (mais non dégradé)
Saumon atlantique	<i>Salmo salar</i>													Donnée absente	VU	VU		
Thon blanc (germon)	<i>Thunnus alalunga</i>													95 cm		LC	NT	Stock en bon état
Thon rouge	<i>Thunnus thynnus</i>													140 cm		NT	EN	Stock reconstituable/En voie de reconstitution
Turbot	<i>Scophthalmus maximus</i>													54 cm		VU		

Mois sans reproduction  
Mois à reproduction modérée





# LES POISSONS





# AIGLE DE MER COMMUN



Aigle de mer commun  
*Myliobatis aquila*

Liste rouge UICN : Europe



La taille de maturité sexuelle

60 cm

Période de non reproduction



Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Non réglementé

Pour le reconnaître



Tête proéminente à museau arrondi

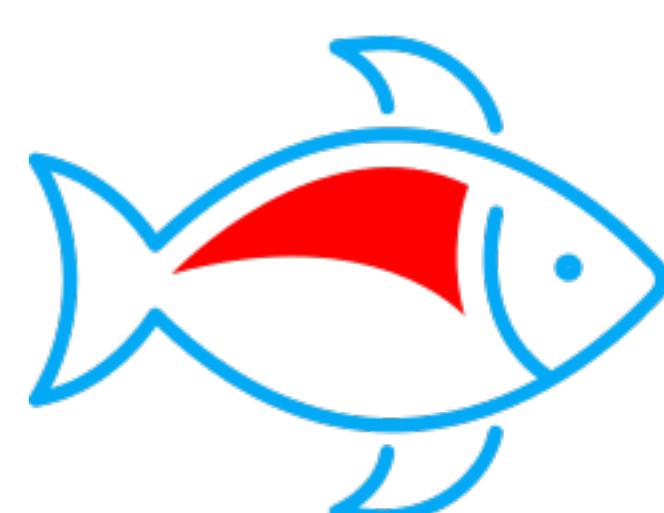
Ailes pointues

Petite nageoire dorsale en arrière des nageoires pelviennes

Profil supérieur de la tête beaucoup plus convexe que son profil ventral

Dos gris brun à bronze et ventre blanc

Pointes des ailes plus sombres





# AIGUILLAT COMMUN



Aiguillat commun (ou Chien de mer)

*Squalus acanthias*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

La taille de maturité sexuelle

90 cm

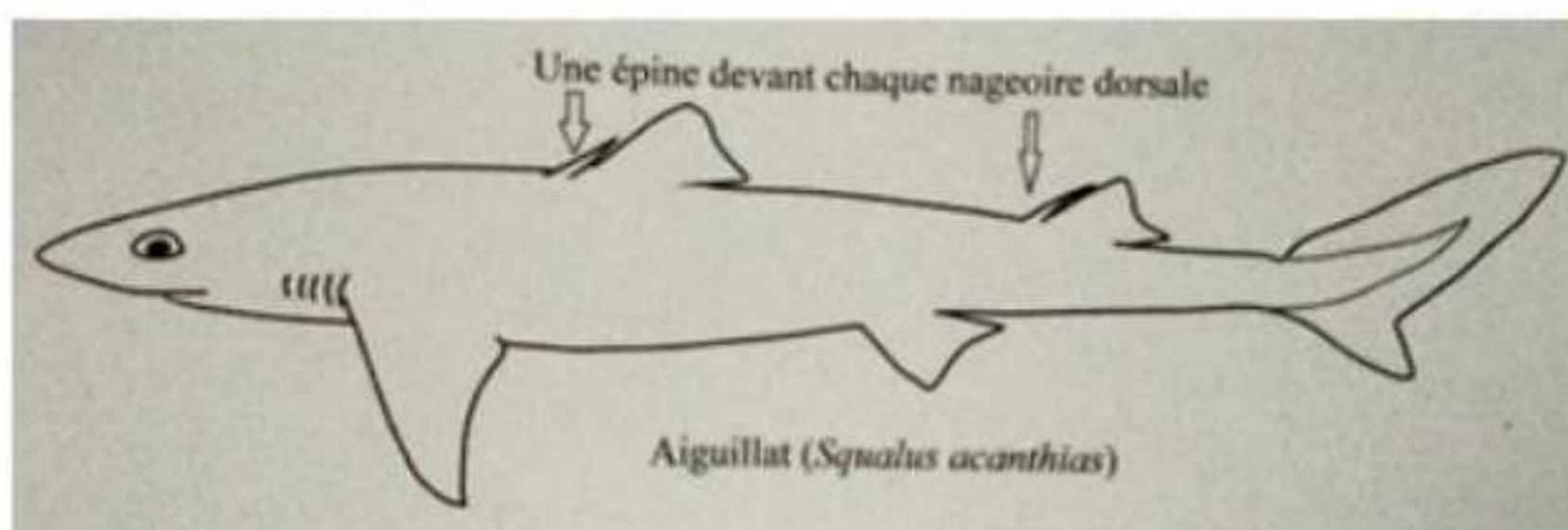
Période de non reproduction

J F M **A M J J A S O N D**  
Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Pêche interdite dans toutes les eaux de l'Union Européenne. Si capture accidentelle, ne pas le blesser et le remettre rapidement à la mer.

Pour le reconnaître



1<sup>ère</sup> nageoire dorsale insérée en arrière des nageoires pectorales

Epine de la 1<sup>ère</sup> dorsale plus courte que celle de la 2<sup>ème</sup>

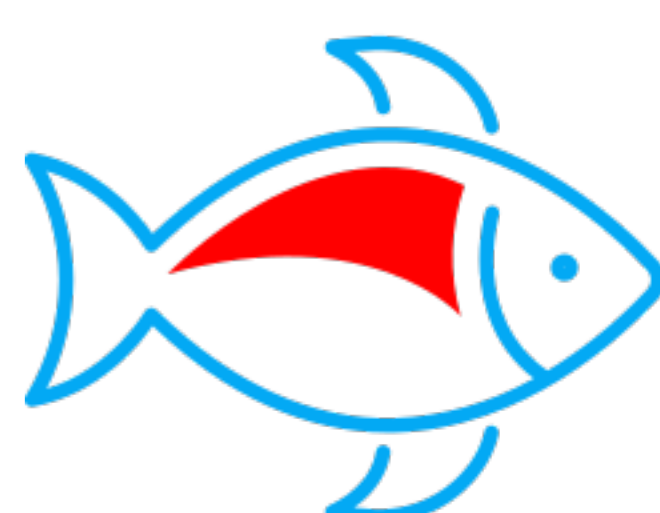
Pas de nageoire anale

Points blancs alignés sur le flanc (parfois absents chez l'adulte)

Event derrière l'œil

Queue sans encoche au lobe supérieur

Corps gris, ventre clair







# GRANDE ALOSE



Grande alose (ou Alose vraie)

*Alosa alosa*

Liste rouge UICN : France



La taille de maturité sexuelle

50 cm

Période de non reproduction

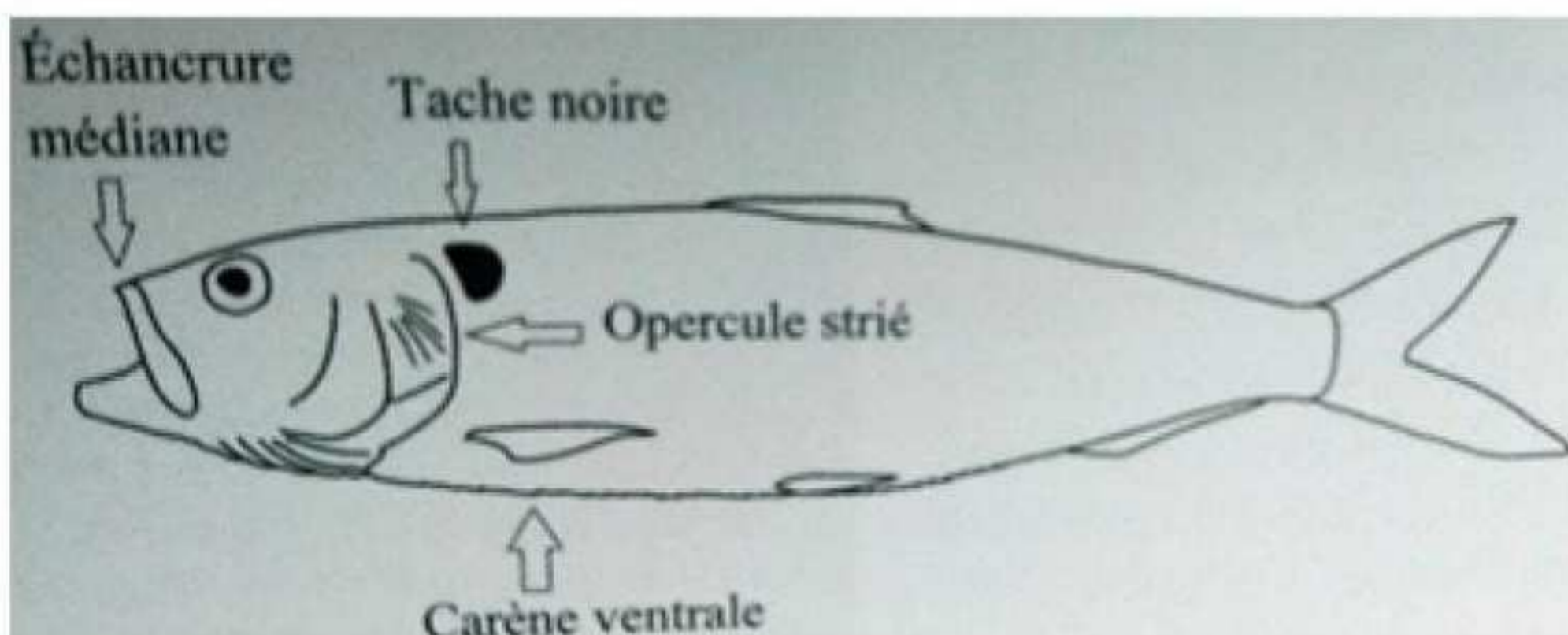


Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

30 cm

Pour la reconnaître



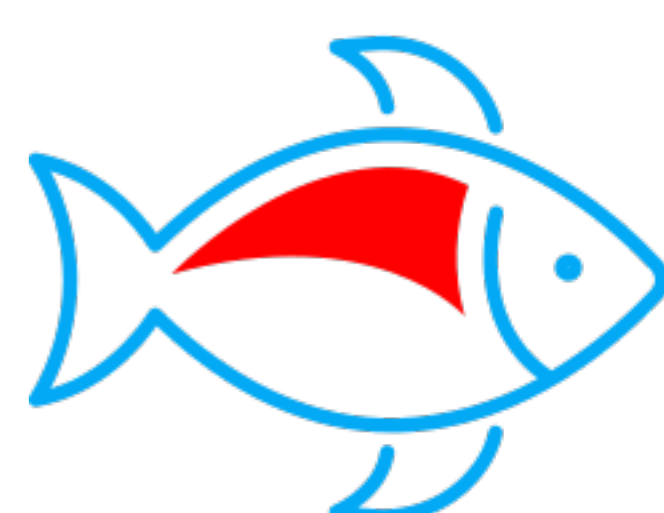
Tâche sombre derrière l'opercule

Bouche se terminant en arrière de la pupille

Petites écailles

Dos gris à bleu foncé. Flancs et ventre blanc argenté

Unique nageoire dorsale dépourvue d'épines





# ALOSE FEINTE



Alose feinte  
*Alosa fallax*

Liste rouge UICN : France

NT

La taille de maturité sexuelle

40 cm

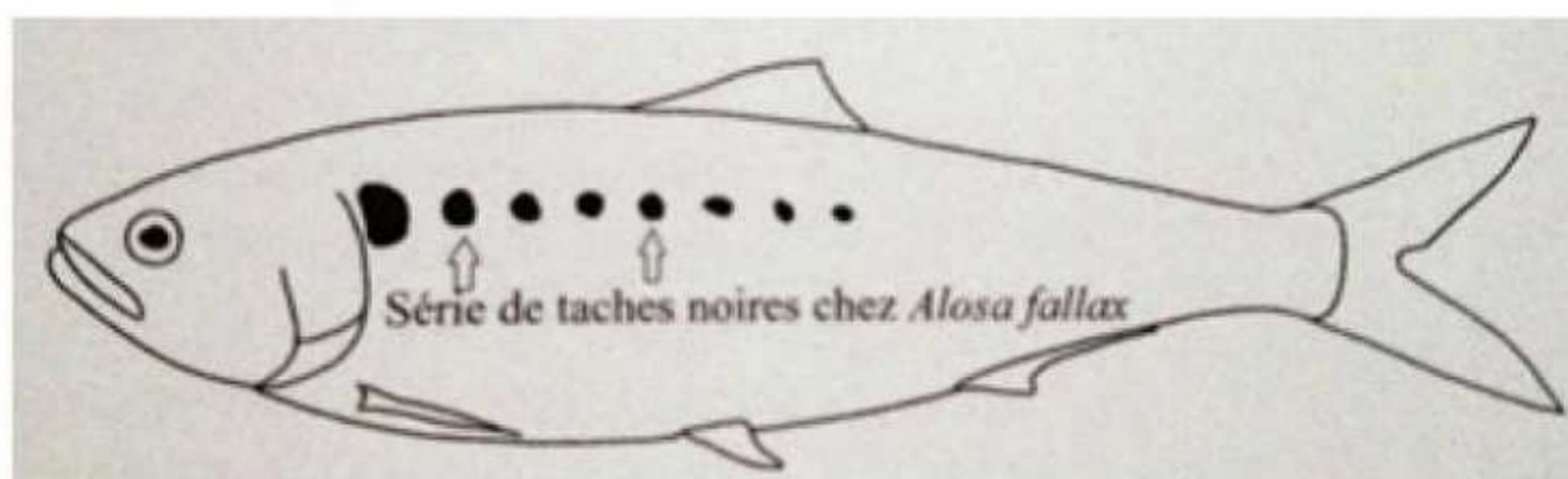
Période de non reproduction

J F M A M J J A S O N D  
Mois sans activité de frai

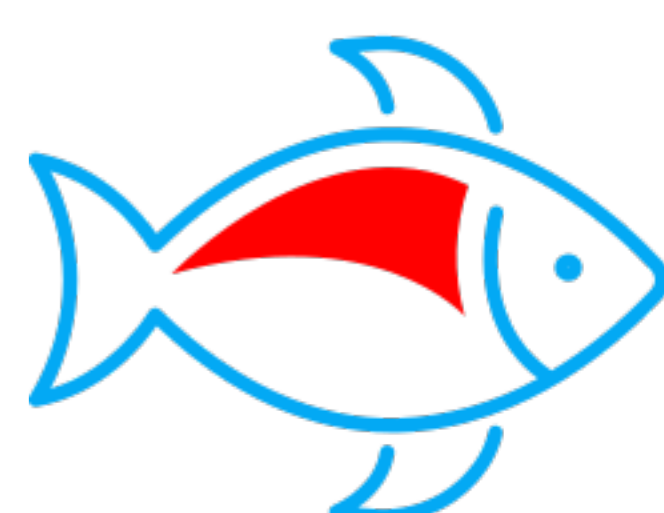
Maille de pêche récréative

30 cm

Pour la reconnaître

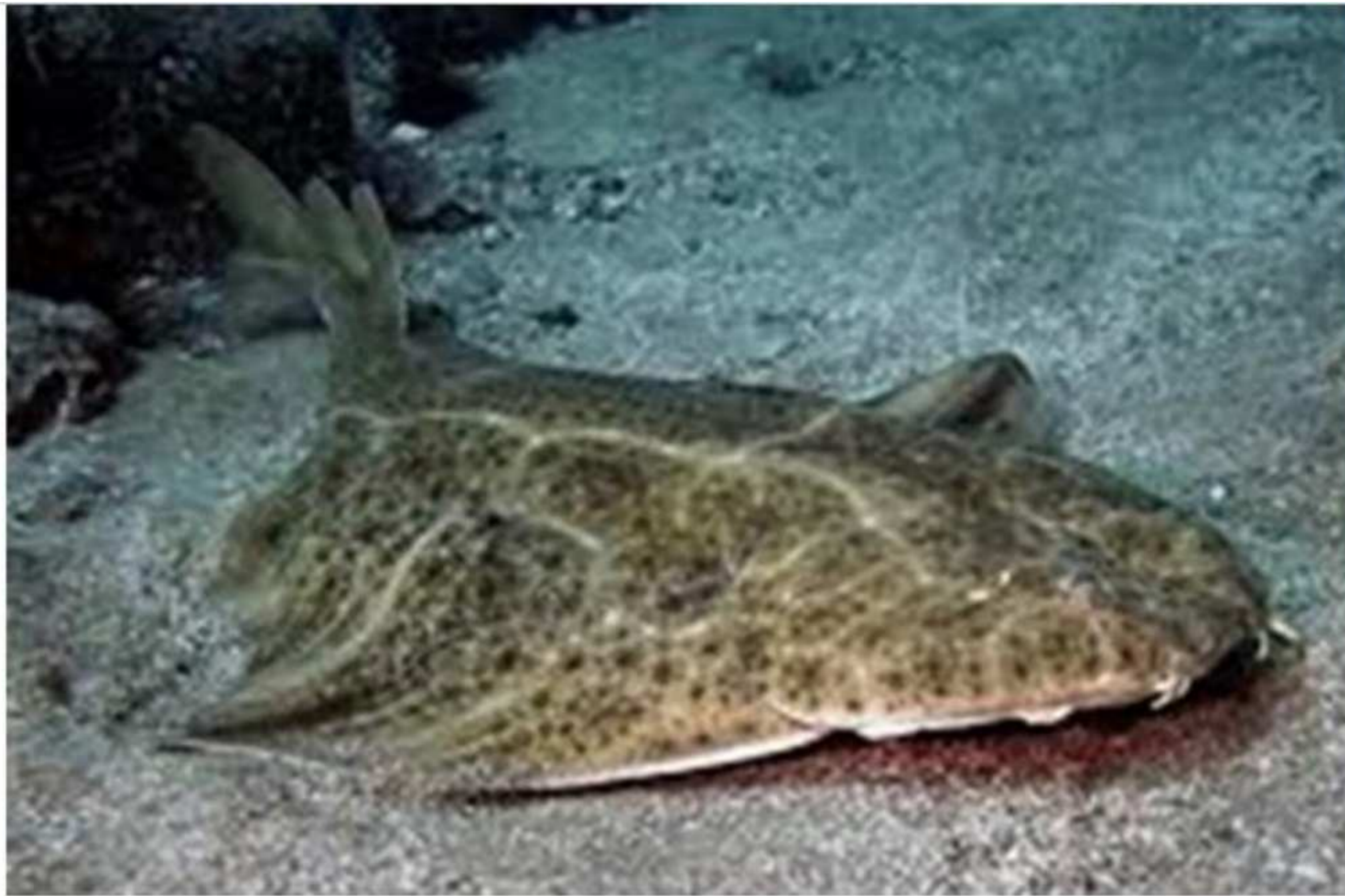


Tache noire derrière l'opercule suivie de 5/7 taches gris foncé  
Bouche se terminant en arrière de la pupille  
Tête légèrement plus pointue que la grande alose  
Ecailles plutôt grandes  
Dos en général bleu brillant.  
Flancs et ventre blanc argenté





# ANGE DE MER COMMUN



Ange de mer commun

*Squatina squatina*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

121 cm

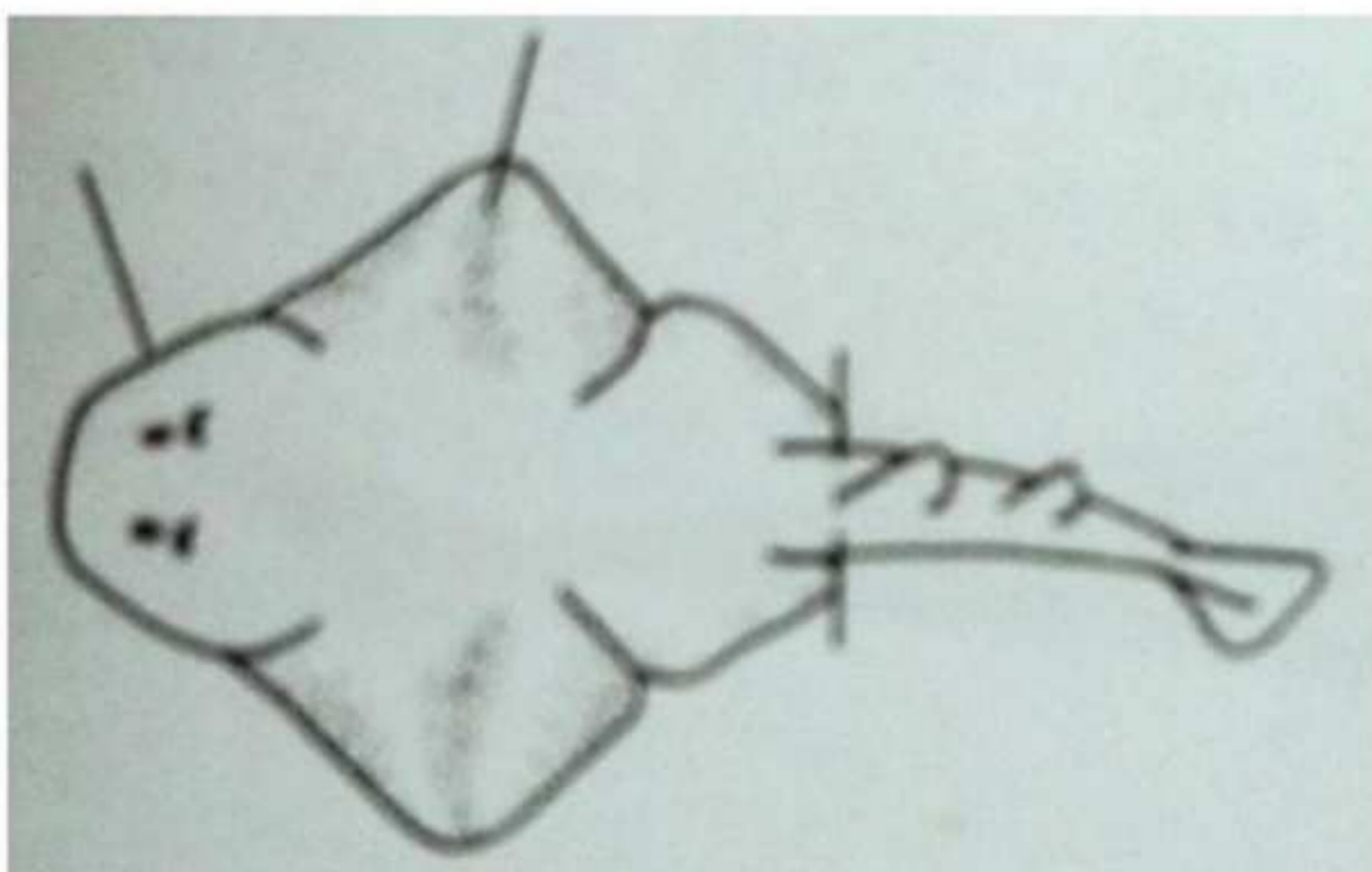
Période de non reproduction



Maille de pêche récréative

Pêche interdite dans toutes les eaux de l'Union Européenne. Si prise accidentelle, ne pas le blesser et le remettre à la mer rapidement

Pour le reconnaître



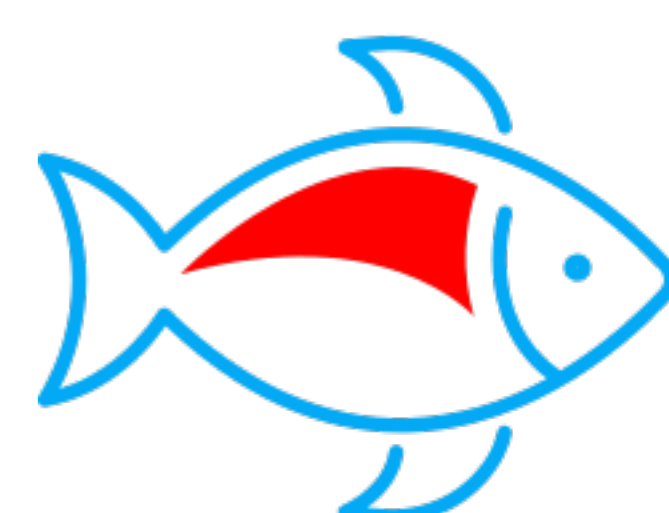
Tête massive, arrondie, paraissant nettement plus large que longue

Souvent barres sombres, diffuses sur les nageoires pectorales

Pointe postérieure des nageoires pelviennes atteint l'origine de la 1<sup>ère</sup> nageoire dorsale

Corps aplati. Queue épaisse à 2 dorsales arrondies et caudale posée latéralement sur le fond

Corps beige à brun verdâtre irrégulièrement moucheté de sombre





# ANGUILLE D'EUROPE



Anguille d'Europe  
*Anguilla anguilla*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020  
Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock effondré  
Stock effondré

La taille de maturité sexuelle

La transformation en anguille argentée a lieu :  
- entre 30 et 48 cm pour les mâles (6-12 ans)  
- entre 50 et 130 cm pour les femelles (10-30 ans)  
Les anguilles, alors argentées, quittent les rivières et se reproduisent en mer après une très longue migration

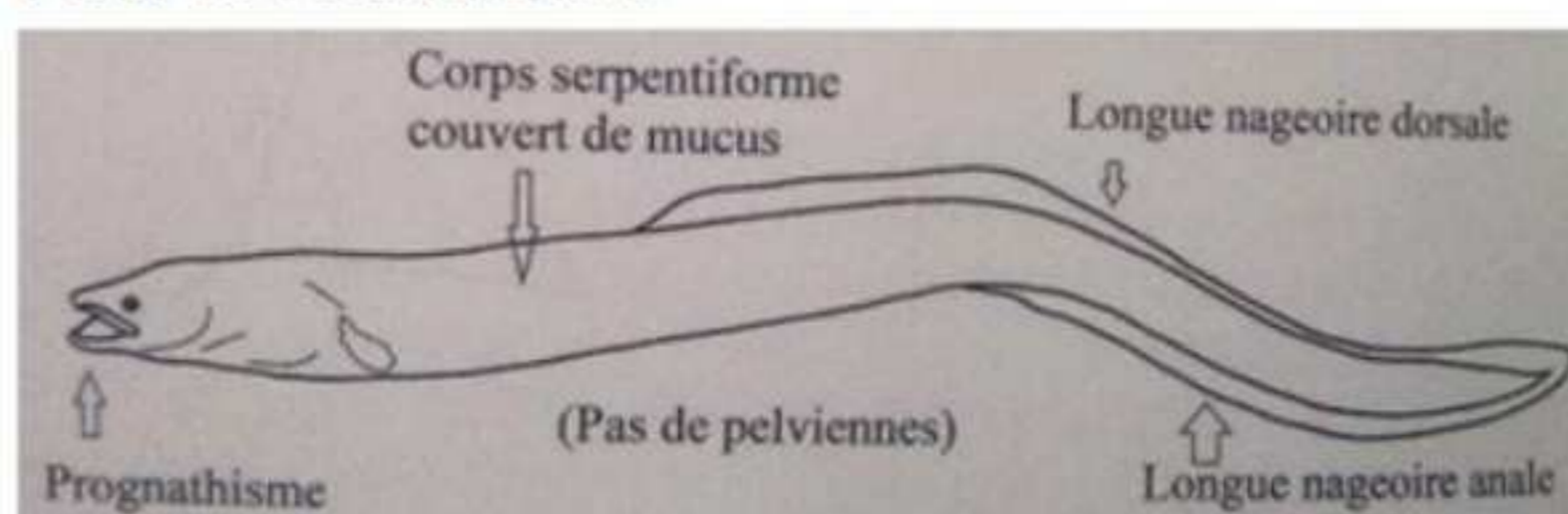
Période de non reproduction



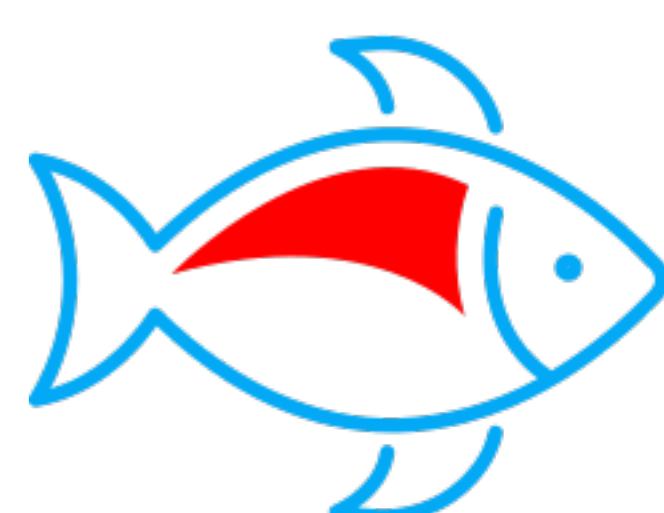
Maille de pêche récréative

<= 12 cm : pêche interdite  
Anguille argentée : pêche interdite  
Anguille jaune > 12 cm : pêche réglementée

Pour la reconnaître



Corps serpentiforme  
Machoire inférieure nettement proéminente  
Origine de la nageoire dorsale très en arrière des nageoires pectorales  
Pas de nageoire pelvienne  
Yeux petits écartés  
Peau recouverte d'un épais mucus





# BALISTE CABRI



**Baliste cabri (ou commun)**

*Balistes capriscus*

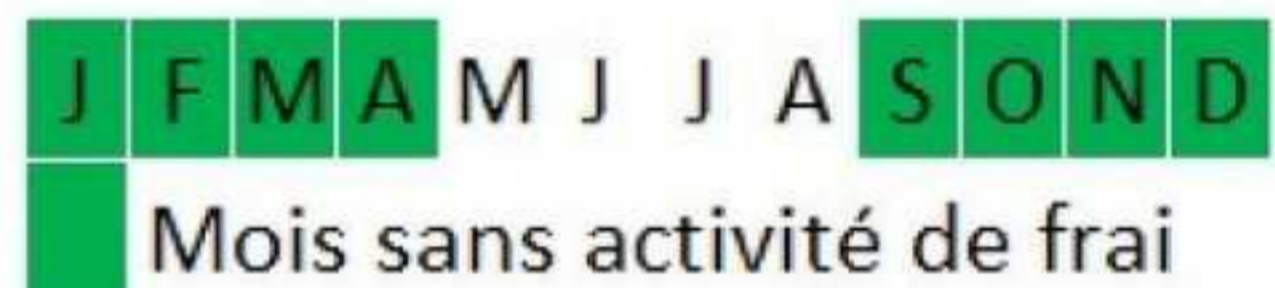
Liste rouge UICN : Monde



La taille de maturité sexuelle

25 cm

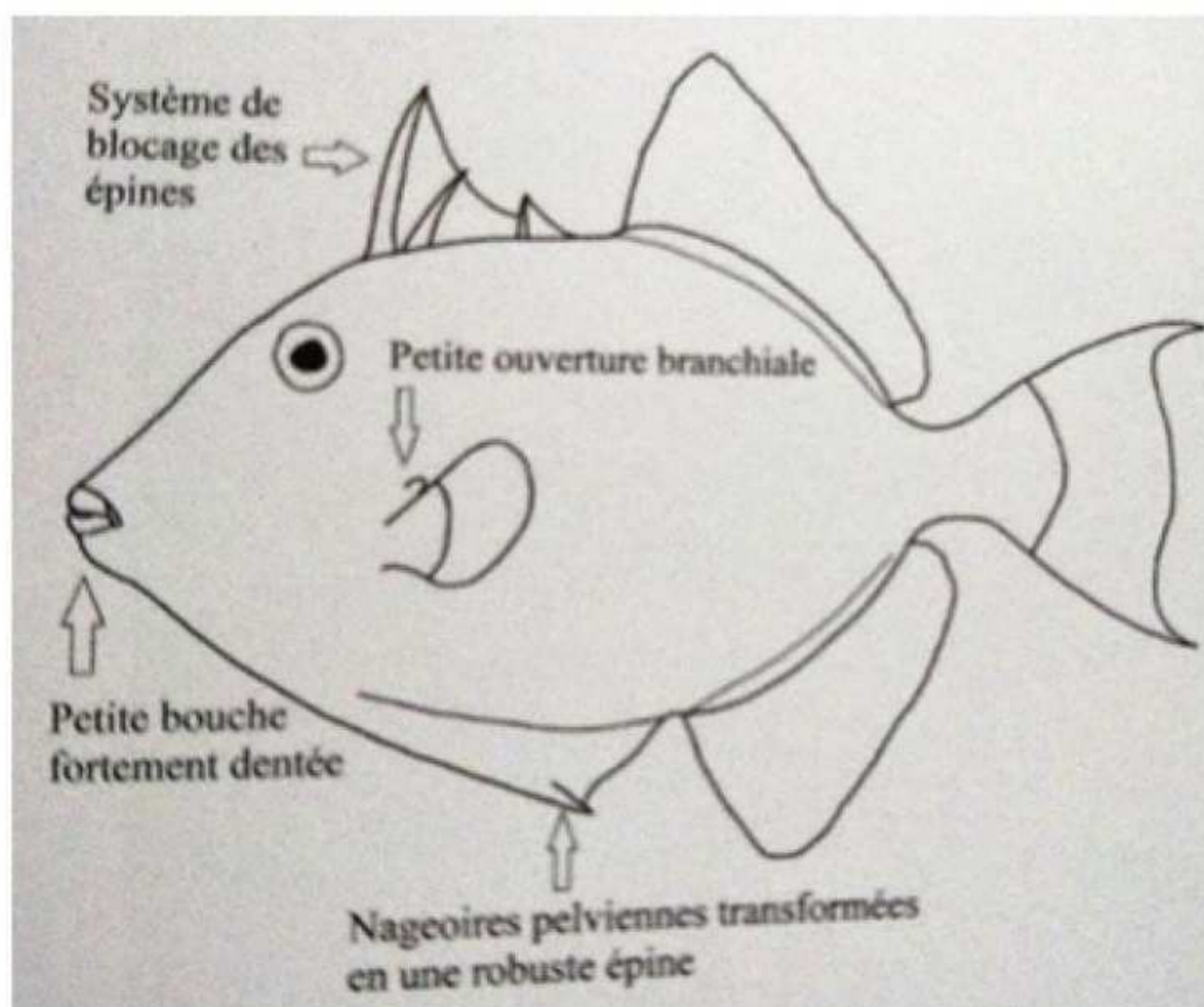
Période de non reproduction



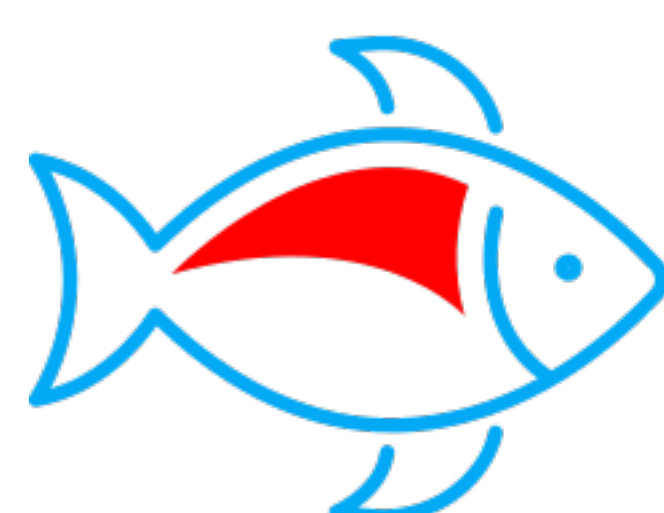
Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour le reconnaître



1<sup>ère</sup> dorsale avec 3 épines dont la 1<sup>ère</sup> est très robuste  
2<sup>ème</sup> nageoire dorsale et nageoire anale élevées, ondulant pour nager  
Queue + ou - en forme de croissant  
Corps élevé aplati latéralement  
Œil petit et haut placé





# CHINCHARD COMMUN



**Chinchard commun**  
*Trachurus trachurus*

**Liste rouge UICN : Monde**



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020  
Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock surpêché et dégradé  
Stock surpêché et dégradé

La taille de maturité sexuelle

30 cm

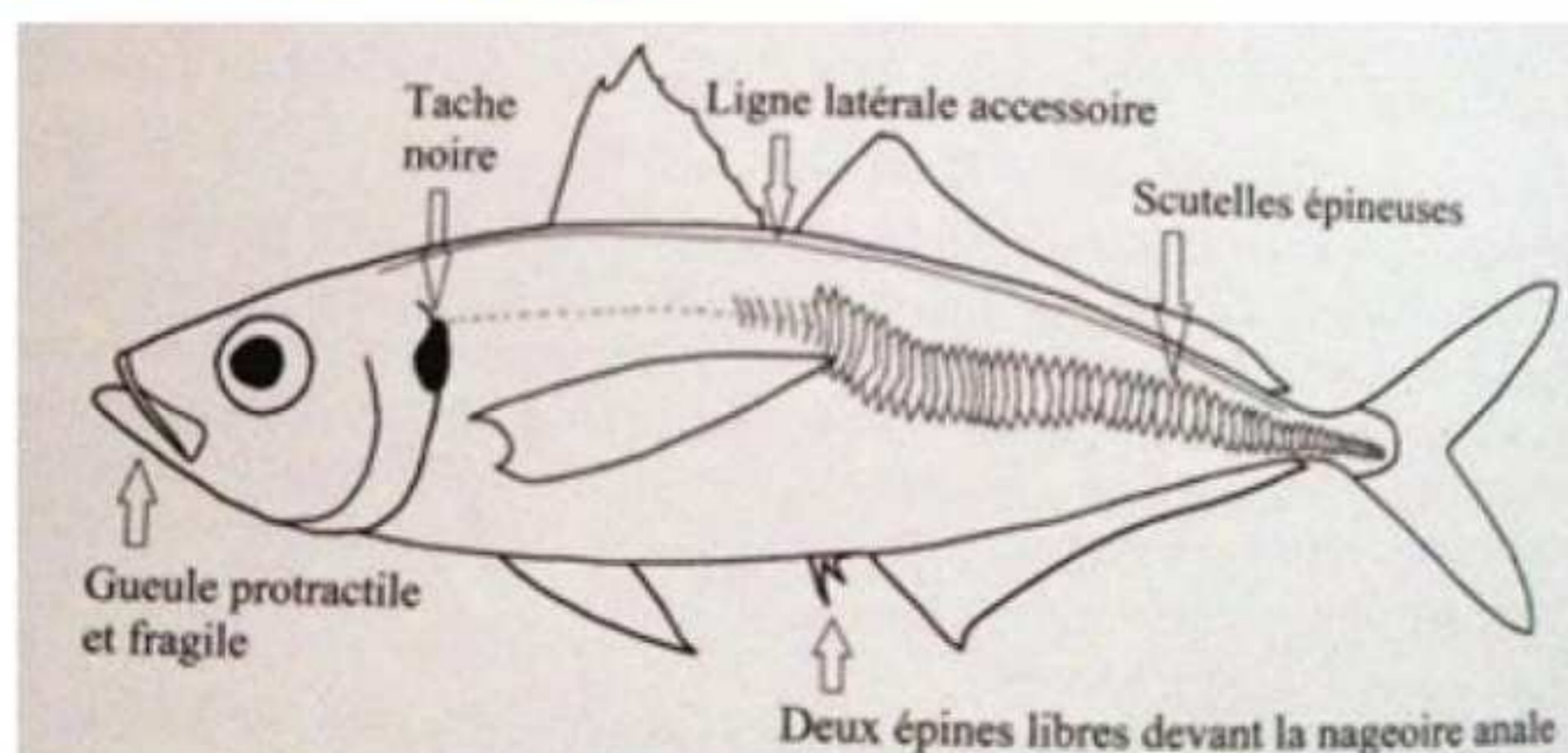
Période de non reproduction

J F M A M J J A S O N D  
Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

15 cm

Pour le reconnaître



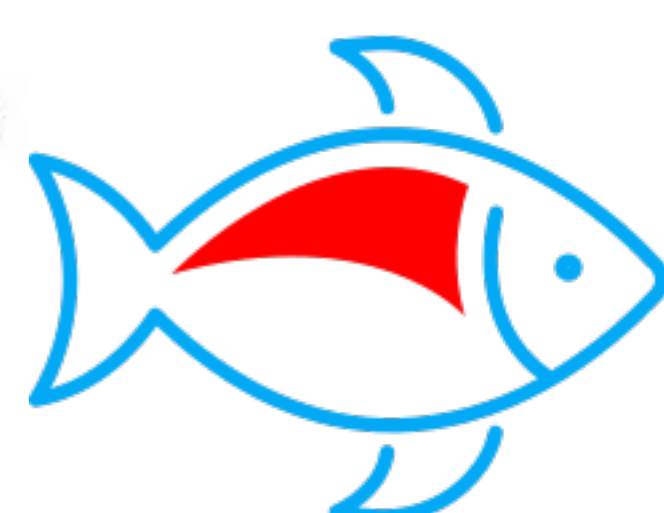
Tache noire plutôt arrondie sur l'opercule

Ecailles de la ligne latérale grandes, épaissies (scutelles) très hautes

Ligne latérale accessoire atteignant presque l'arrière de la 2<sup>ème</sup> dorsale

Corps d'aspect lisse plus haut et aplati que le chinchard à queue jaune

Corps argenté, brillant. Dos plus sombre





# EGLEFIN



## Eglefin (ou Haddock)

*Melanogrammus aeglefinus*

Liste rouge UICN : Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock surpêché mais non dégradé

La taille de maturité sexuelle

46 cm

Période de non reproduction

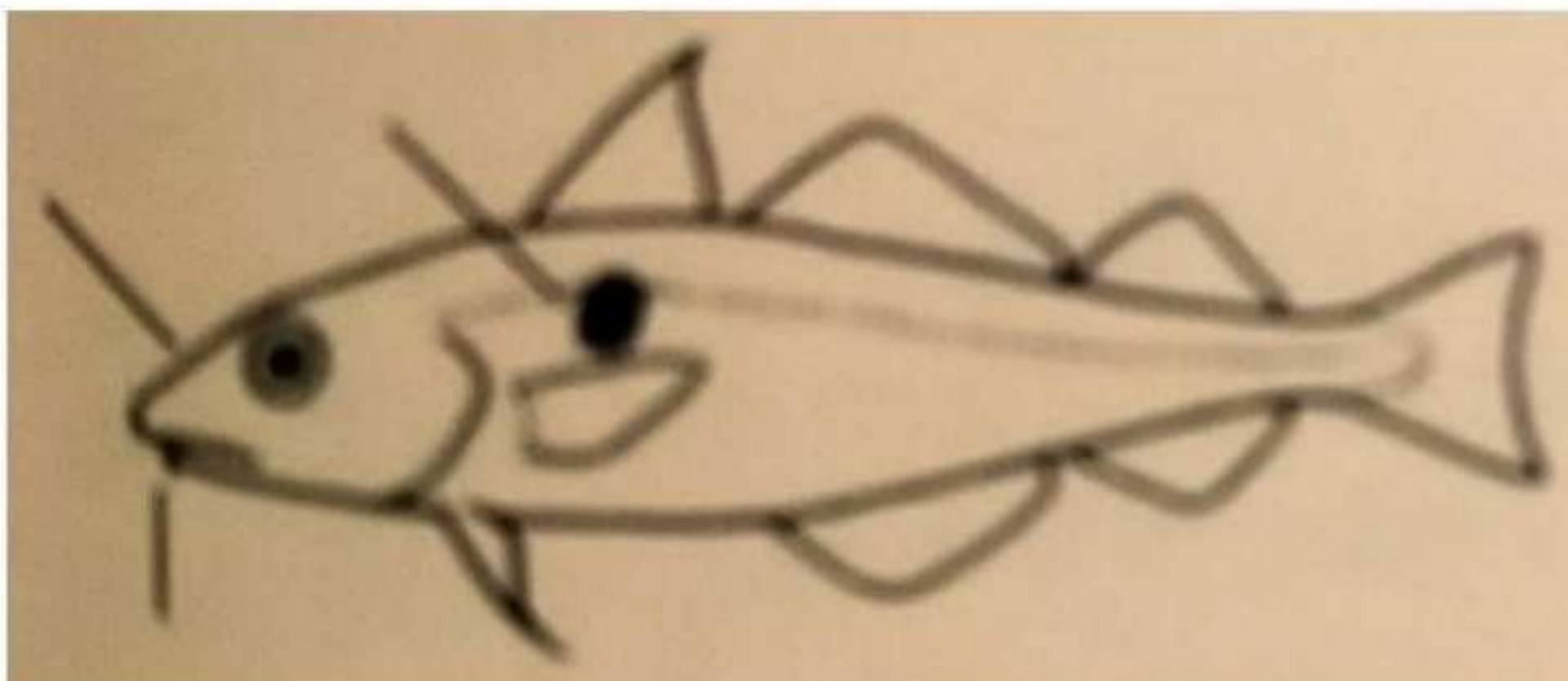
J F M A M J J A S O N D

Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

30 cm

Pour le reconnaître



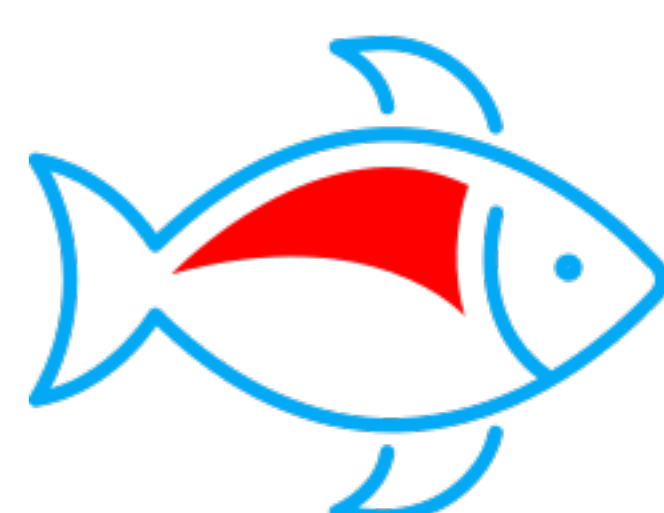
Barbillon mentonnier court

Museau nettement proéminent

Tache sombre arrondie plus ou moins auréolée de clair sous la 1<sup>ère</sup> dorsale

Ligne latérale droite, sombre

Corps clair, dos gris beige





# EMISSOLE LISSE



**Emissole lisse**  
*Mustelus mustelus*

Liste rouge UICN : Europe, Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

La taille de maturité sexuelle

80 cm

Période de non reproduction

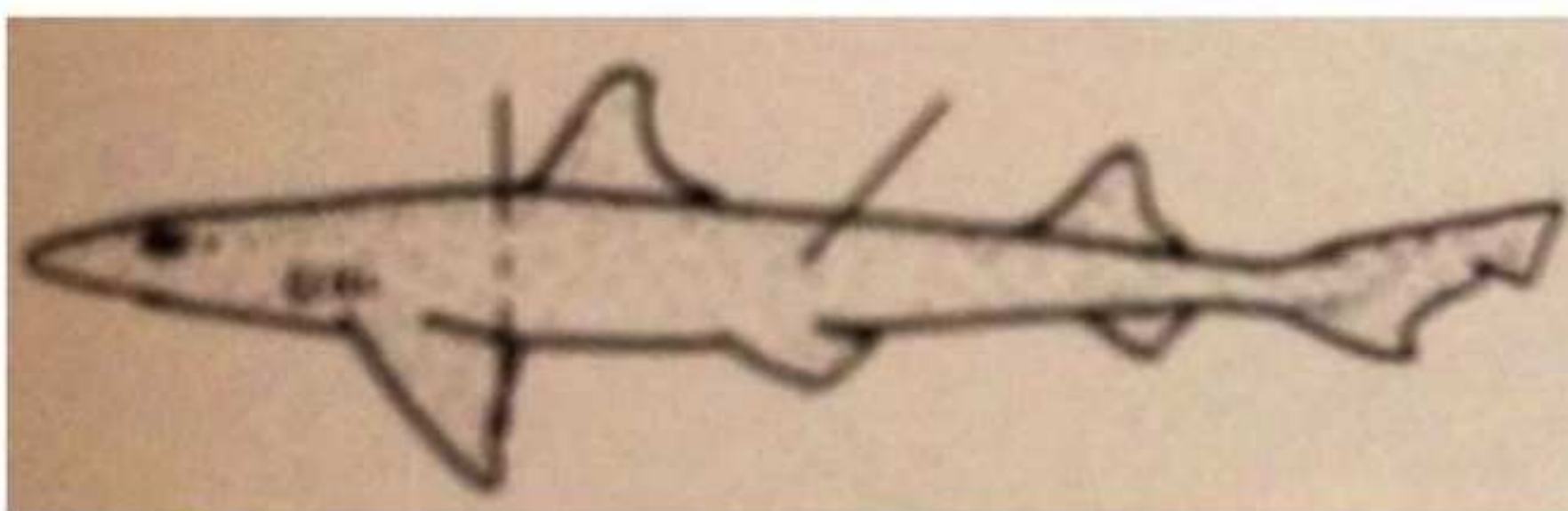
J F M A M J J A S O N D

■ Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour la reconnaître



Coloration uniforme avec parfois des points sombres

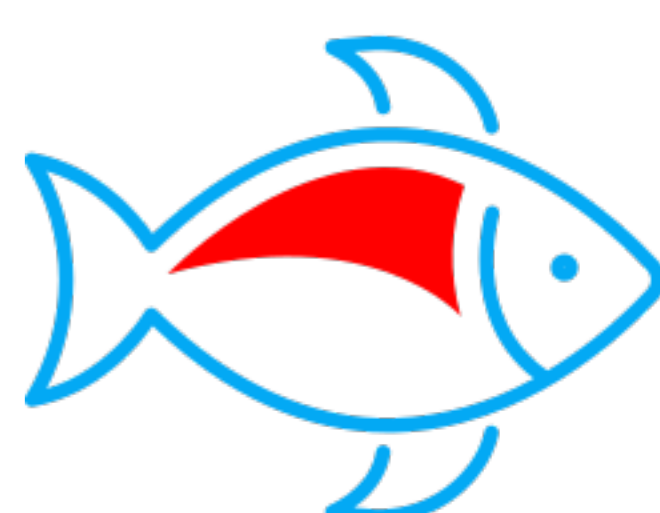
Insertion de la 1<sup>ère</sup> dorsale proche de l'arrière de la pectorale

Corps élancé à tête assez aplatie

Petit event derrière l'œil

Queue à lobe inférieur peu développé et lobe terminal court et arrondi

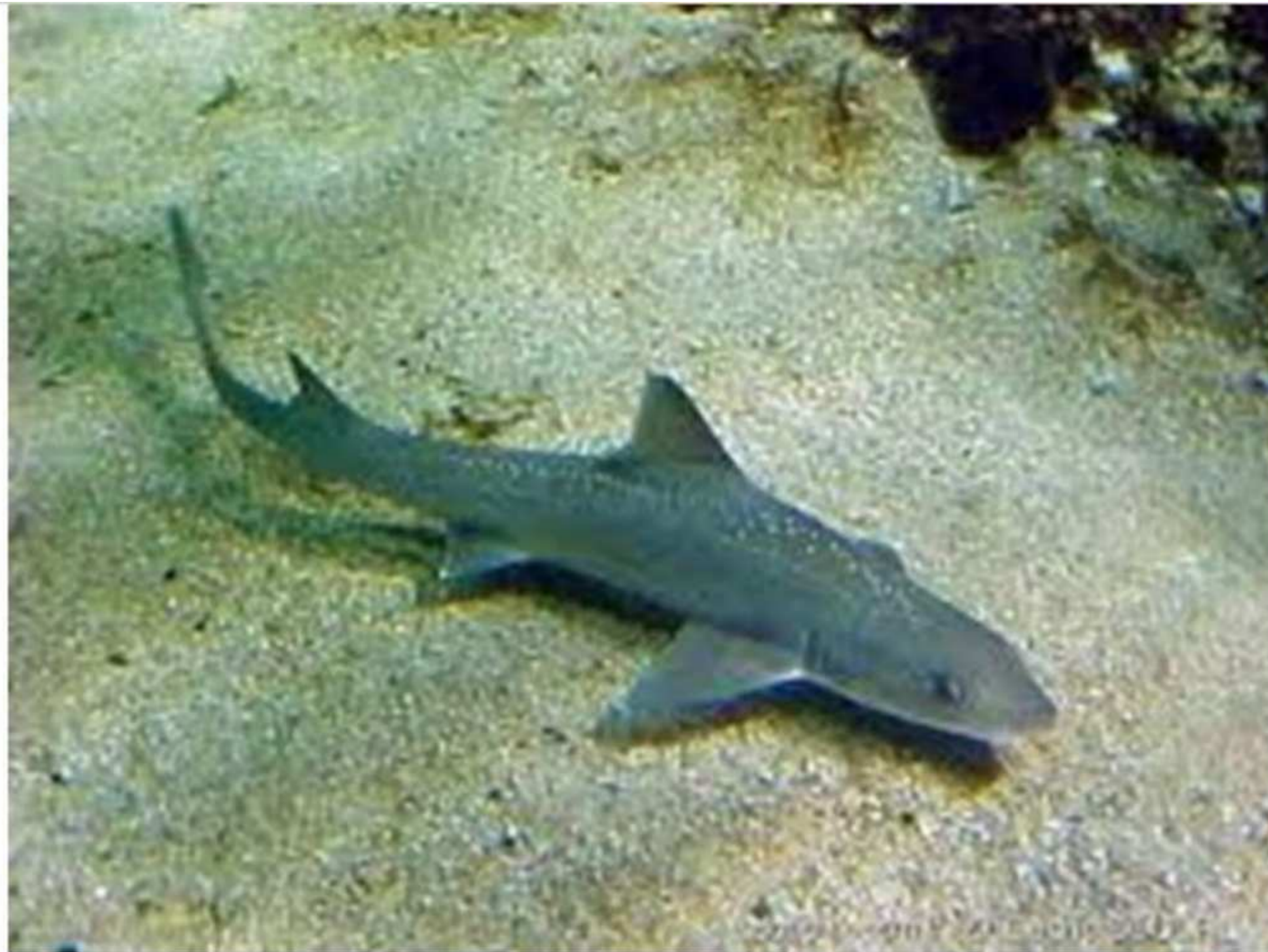
Dos gris brunâtre, ventre clair







# EMISSOLE TACHETÉE



**Emisssole tachetée**  
*Mustelus asterias*

**Liste rouge UICN : Europe**

 **NT**

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019


Stock reconstituable/en voie de reconstitution

La taille de maturité sexuelle

96 cm

Période de non reproduction

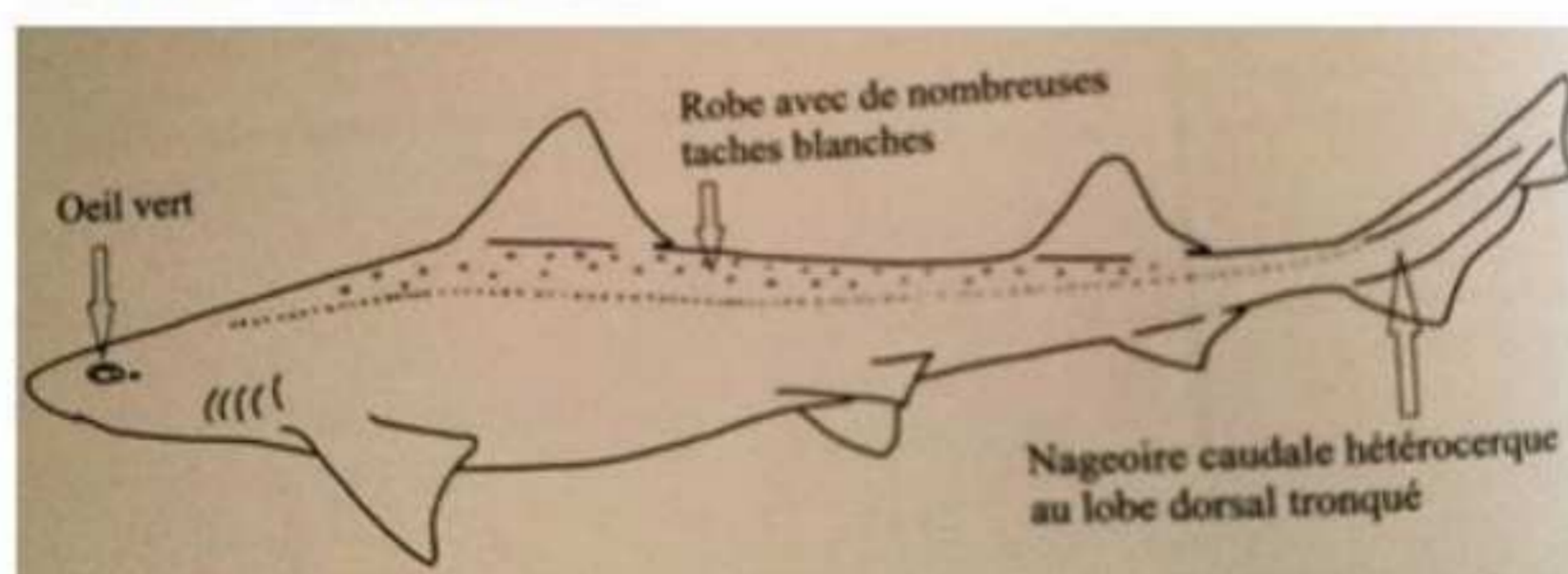
J F M A M J J A S O N D

 Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Non règlementé

**Pour la reconnaître**



Points blancs sur le dos et les flancs

Début de la 1<sup>ère</sup> nageoire dorsale au niveau de la pectorale

2<sup>ème</sup> dorsale de même forme et presque aussi grande que la 1<sup>ère</sup>

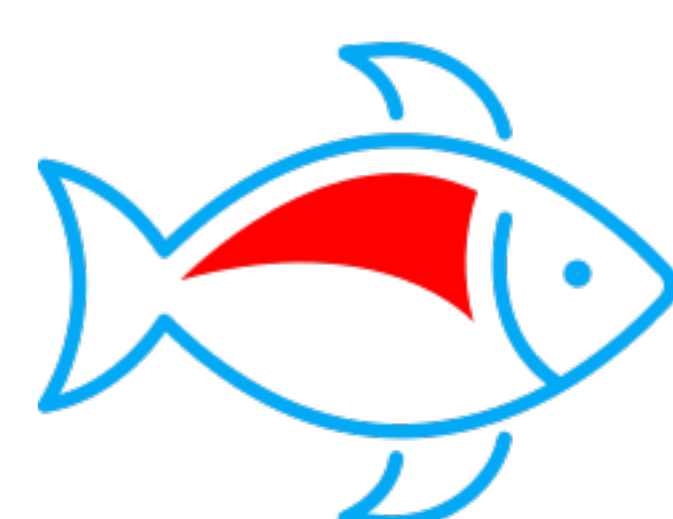
Corps élancé à tête assez aplatie

Petit event derrière l'œil

Bouche arquée à nombreuses petites dents formant un parement râpeux

Queue à lobe inférieur peu développé et lobe terminal court et arrondi

Dos brun grisâtre, ventre clair





# LAMPROIE MARINE



Lamproie marine  
*Petromyzon marinus*

Liste rouge UICN : France



La taille de maturité sexuelle

40 cm

Période de non reproduction

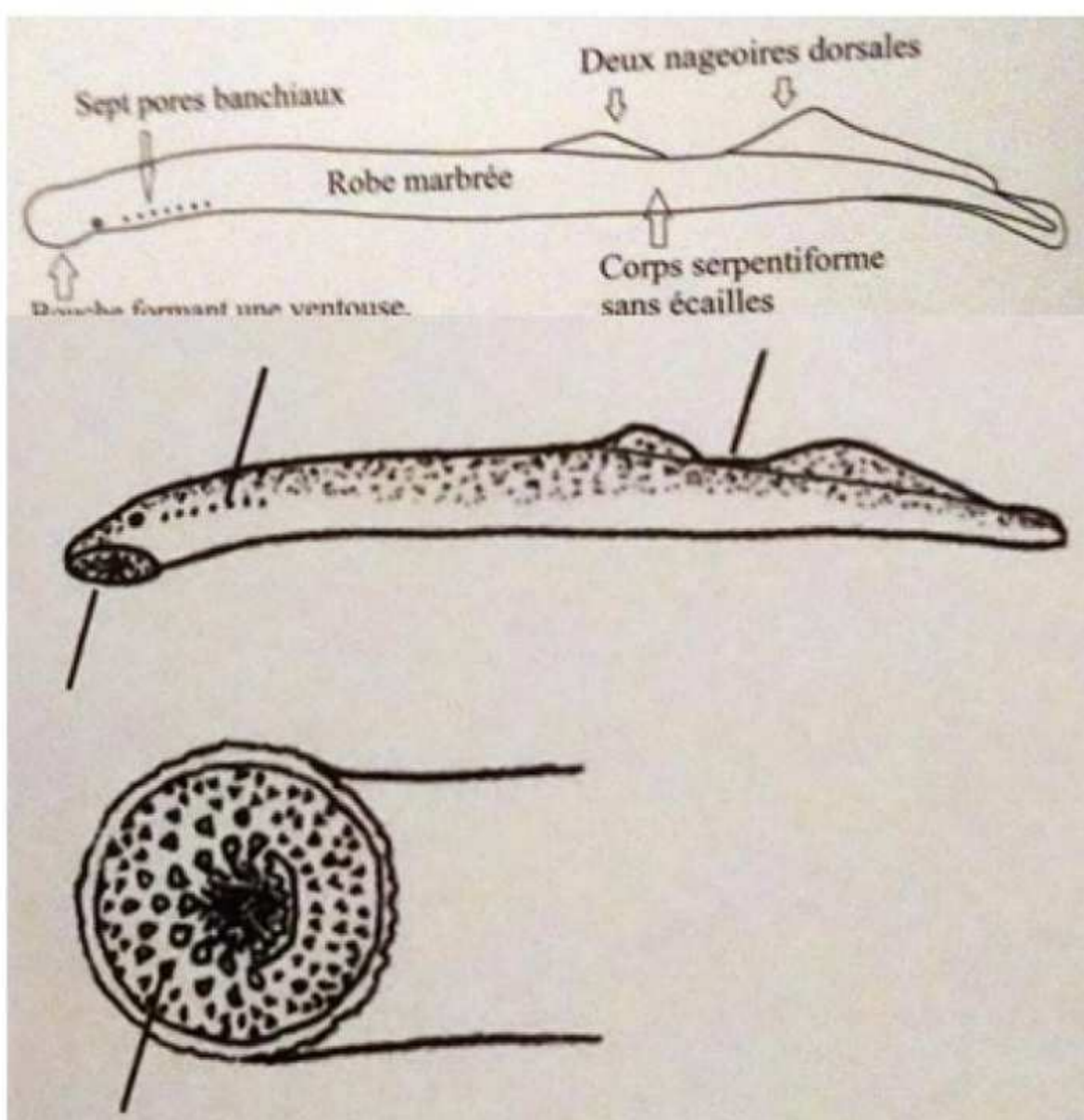
J F M A M **J J A S O N** D

Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

27 cm

Pour la reconnaître



Pas de mâchoire inférieure  
7 orifices branchiaux derrière l'œil

2 lobes de nageoire dorsale séparés

Nombreuses dents cornées sur la ventouse buccale

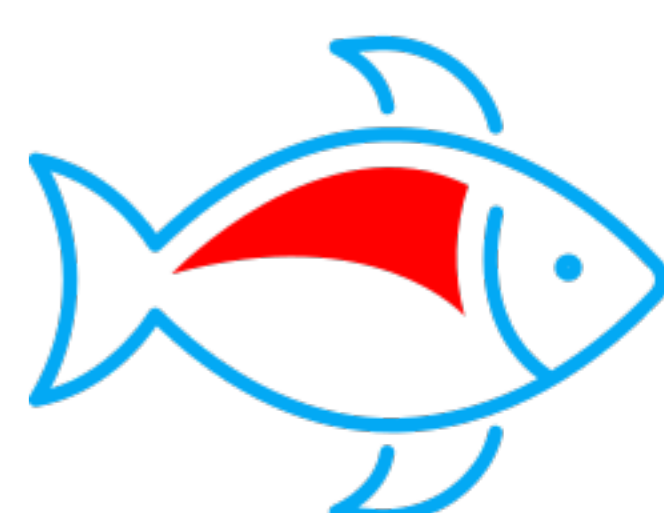
Corps serpentiforme

Bouche armée de petites dents pointues

Nageoire dorsale à 11 épines puis 13 rayons mous

Nageoire anale à 3 épines puis rayons mous

Nageoires pectorales longues et effilées





# LINGUE ESPAGNOLE



Lingue espagnole (bleue)

*Molva dypterygia*

**Liste rouge UICN : Europe**



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock effondré

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock Surpêché et dégradé

La taille de maturité sexuelle

85 cm

Période de non reproduction

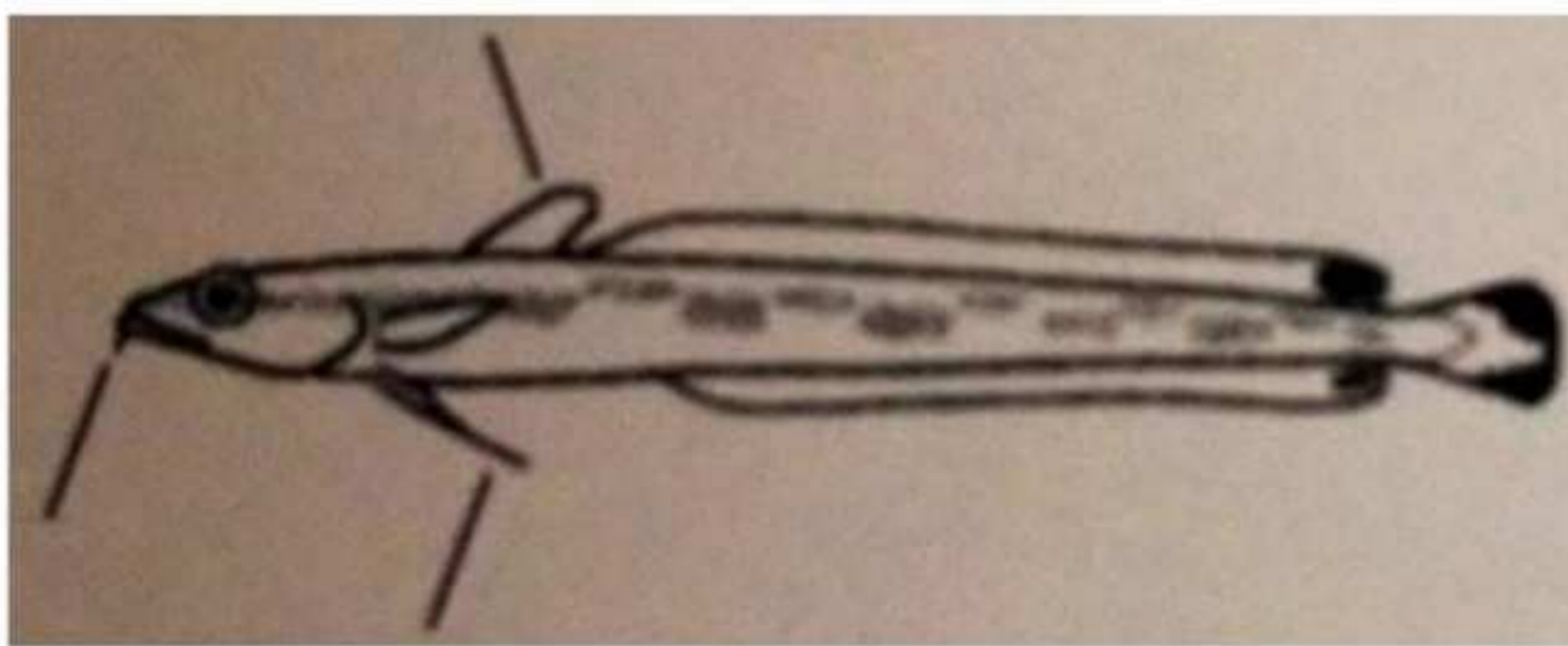


Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

70 cm

Pour la reconnaître



Barbillon mentonnier court

Machoire inférieure proéminente

1<sup>ère</sup> nageoire dorsale plus haute que longue

Nageoires pelviennes longues

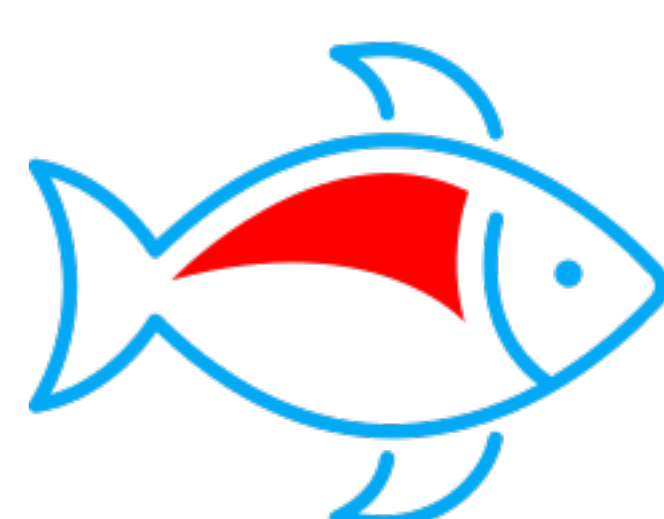
Corps très allongé

Gros yeux

Corps gris à brun plus pale sur le ventre

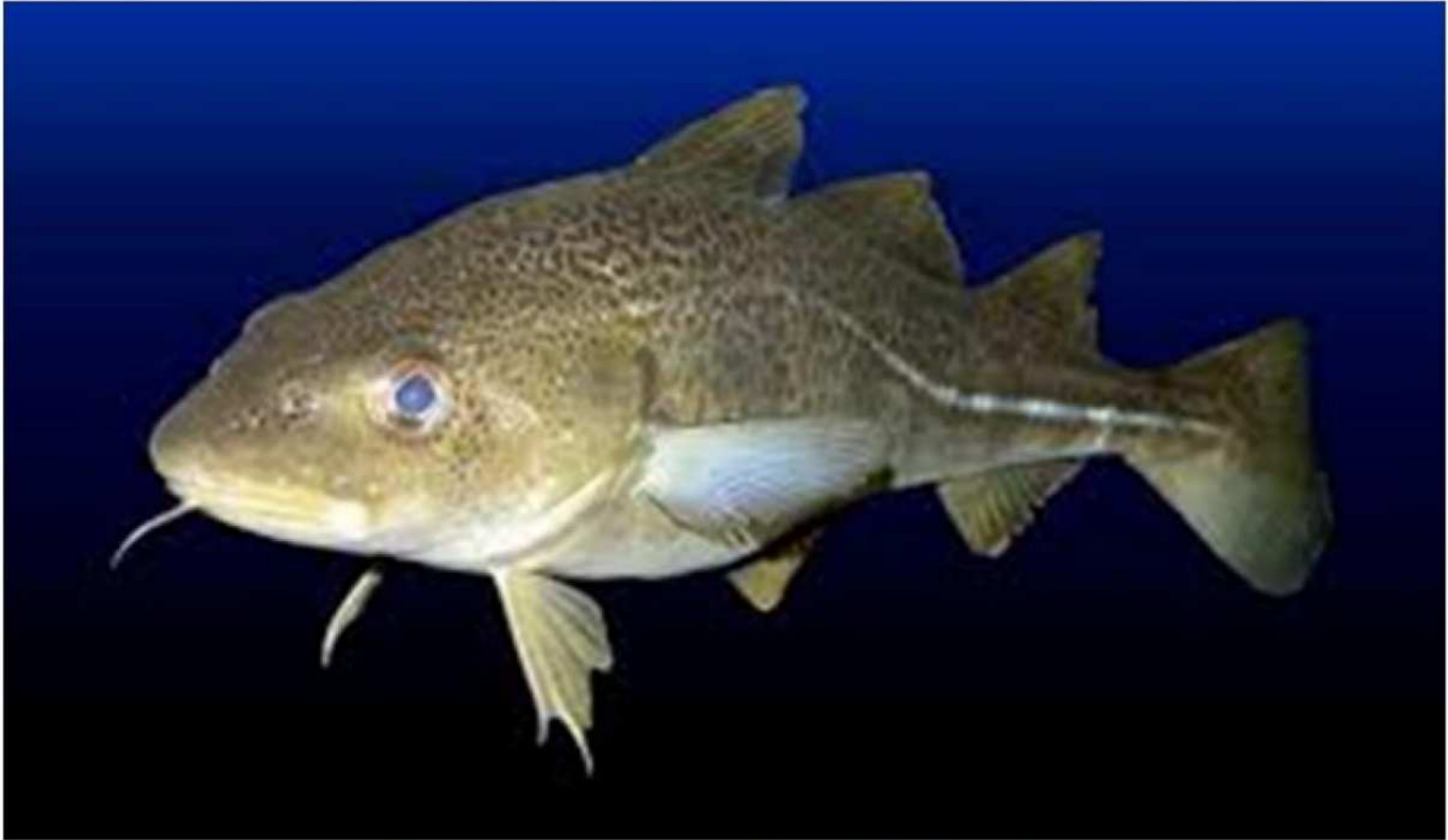
Souvent taches sombres rectangulaires entre milieu et haut des flancs

Grosse marque noire à l'arrière des nageoires impaires et sur la queue





# MORUE COMMUNE



Morue commune (ou Cabillaud)

*Gadus morhua*

Liste rouge UICN : Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock effondré

La taille de maturité sexuelle

59 cm

Période de non reproduction

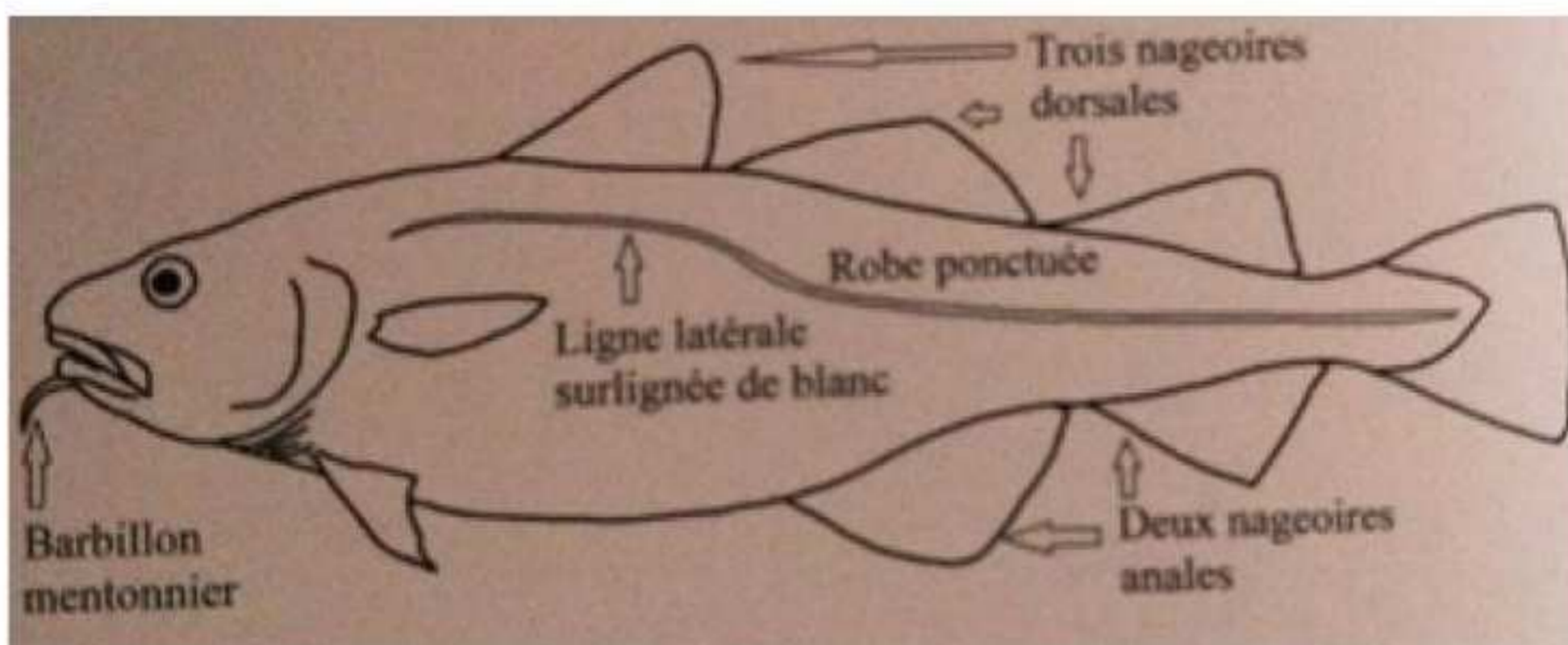
J F M A M J J A S O N D

Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

42 cm

Pour la reconnaître

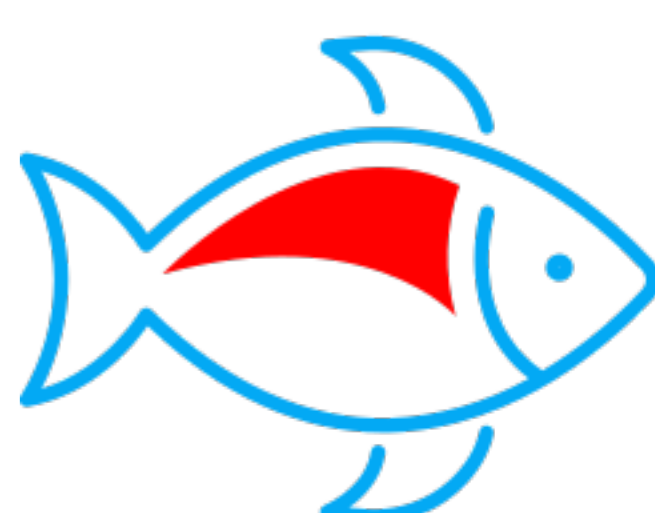


Barbillion mentonnier bien visible

Ligne latérale incurvée généralement claire

Points ou mouchetures sombres surtout sur le dos

Queue tronquée à bord droit





# PAGEOT ROSE



**Pageot rose (Dorade rose)**

*Pagellus bogaraveo*

**Liste rouge UICN : Europe, Monde**



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock effondré

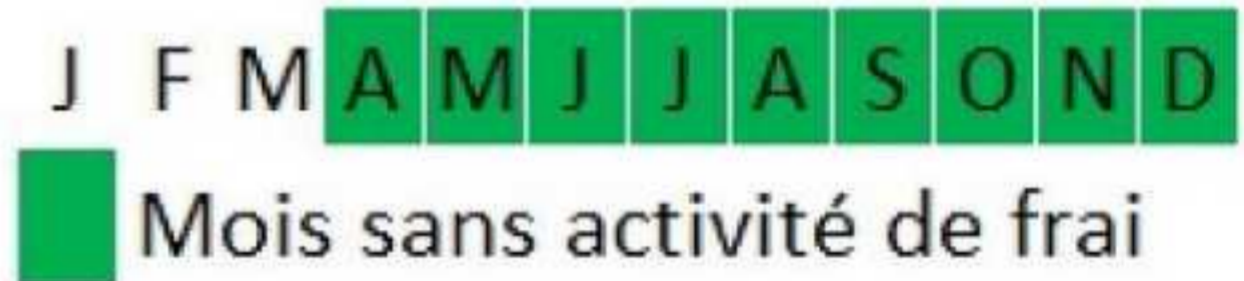
Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock effondré

La taille de maturité sexuelle

Espèce hermaphrodite  
protandre :  
mâle : 17 cm  
femelle : 20 cm

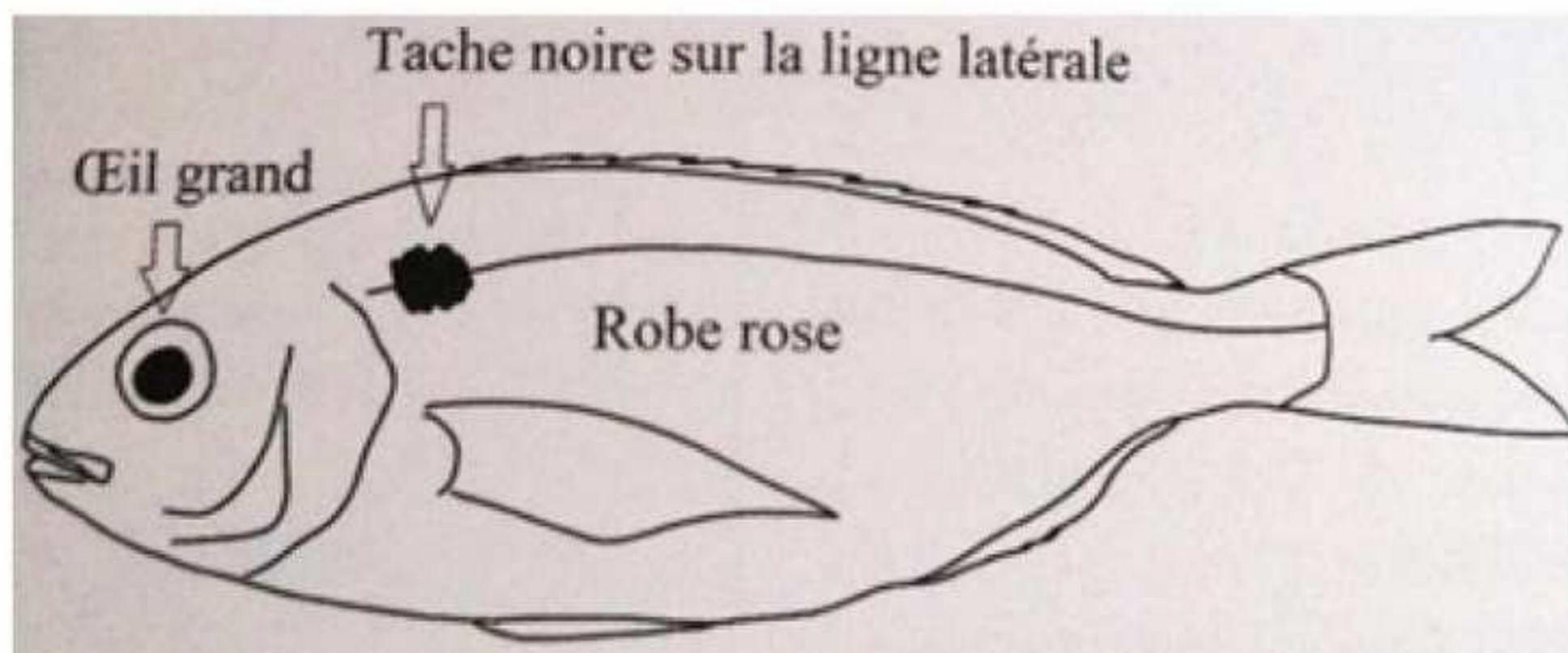
Période de non reproduction



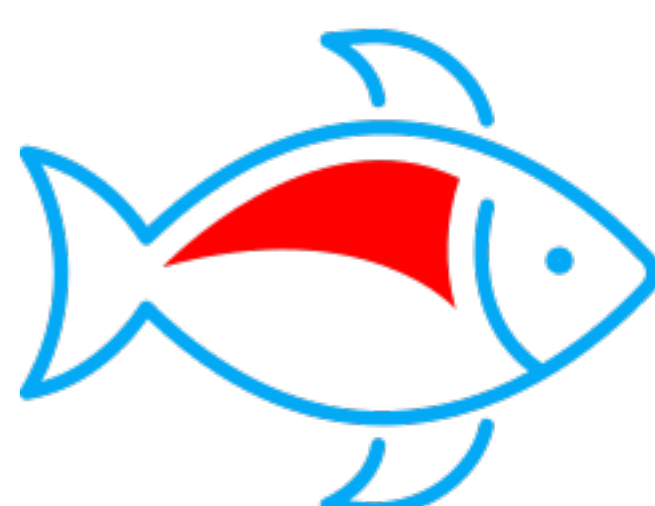
Maille de pêche récréative

35 cm

Pour le reconnaître



Gros œil plus grand que la longueur du museau  
Grosse tache sombre arrondie en arrière de la tête





# PASTENAGUE COMMUNE



Pastenague commune  
*Dasyatis pastinaca*

Liste rouge UICN : Europe



La taille de maturité sexuelle

68 cm

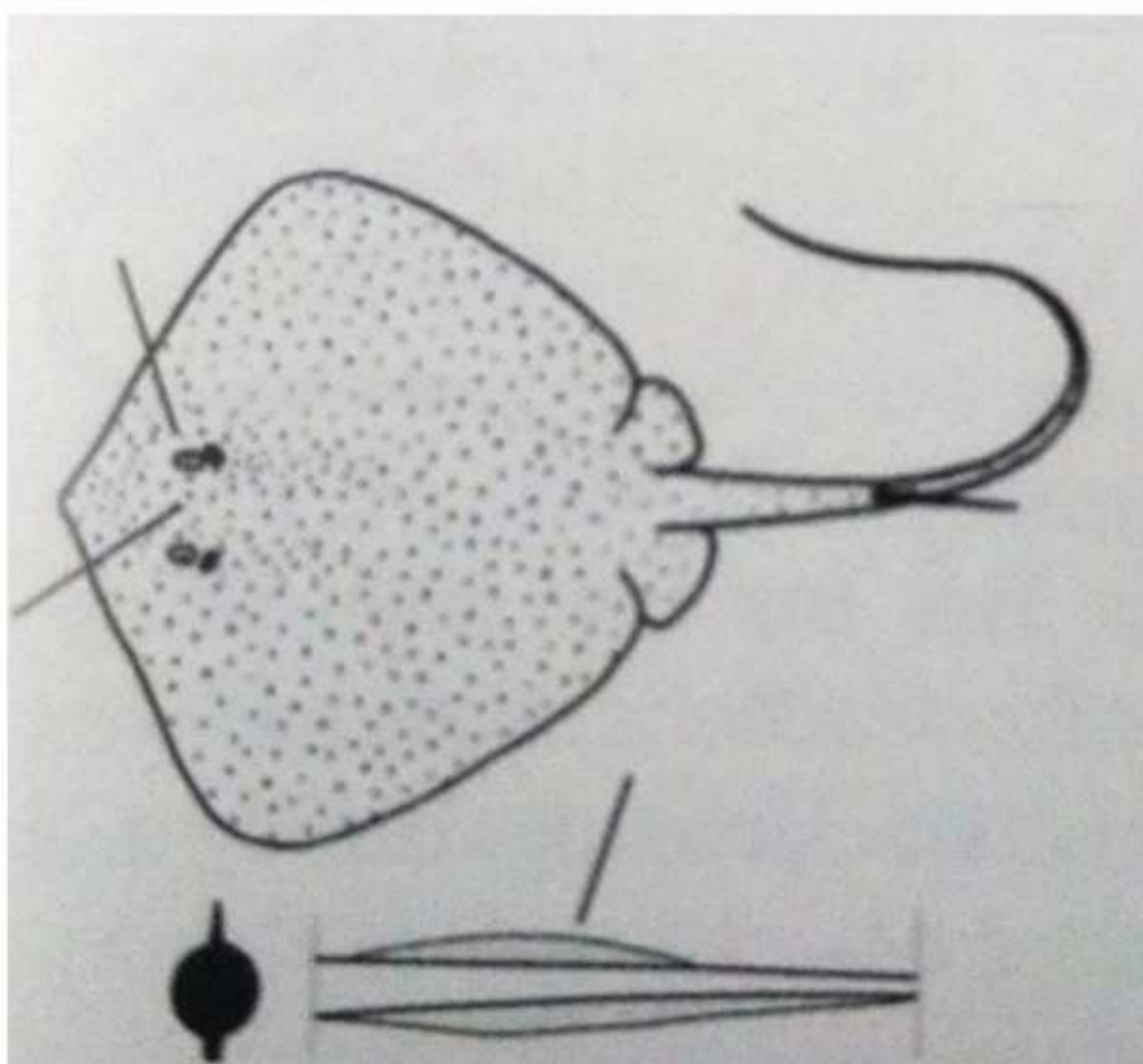
Période de non reproduction



Maille de pêche récréative

Non règlementé

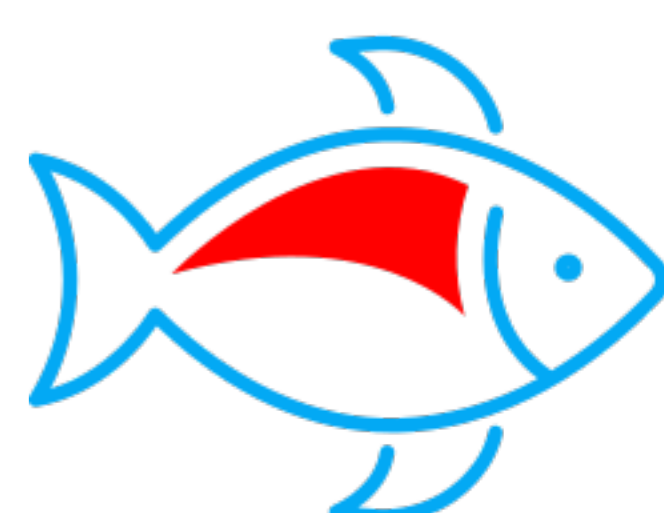
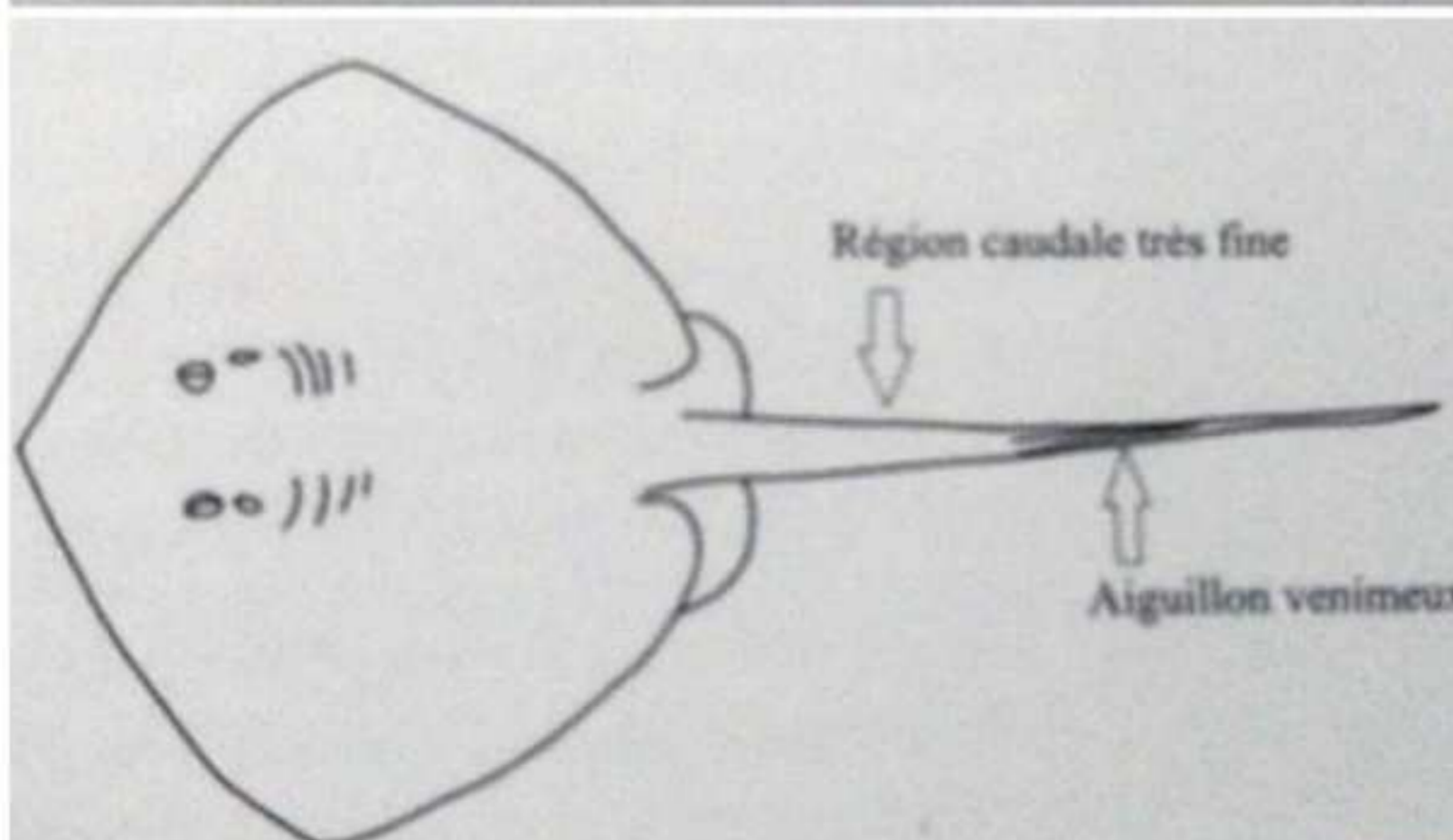
Pour le reconnaître



Ecart entre les yeux inférieur à la longueur du museau

Dos gris à brun avec souvent zone jaune doré autour des yeux

2 replis membraneux au dessus et en dessous de la queue





# GRAND POCHETEAU GRIS



Grand pocheteau gris

*Dipturus batis cf. intermedia*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

190 cm

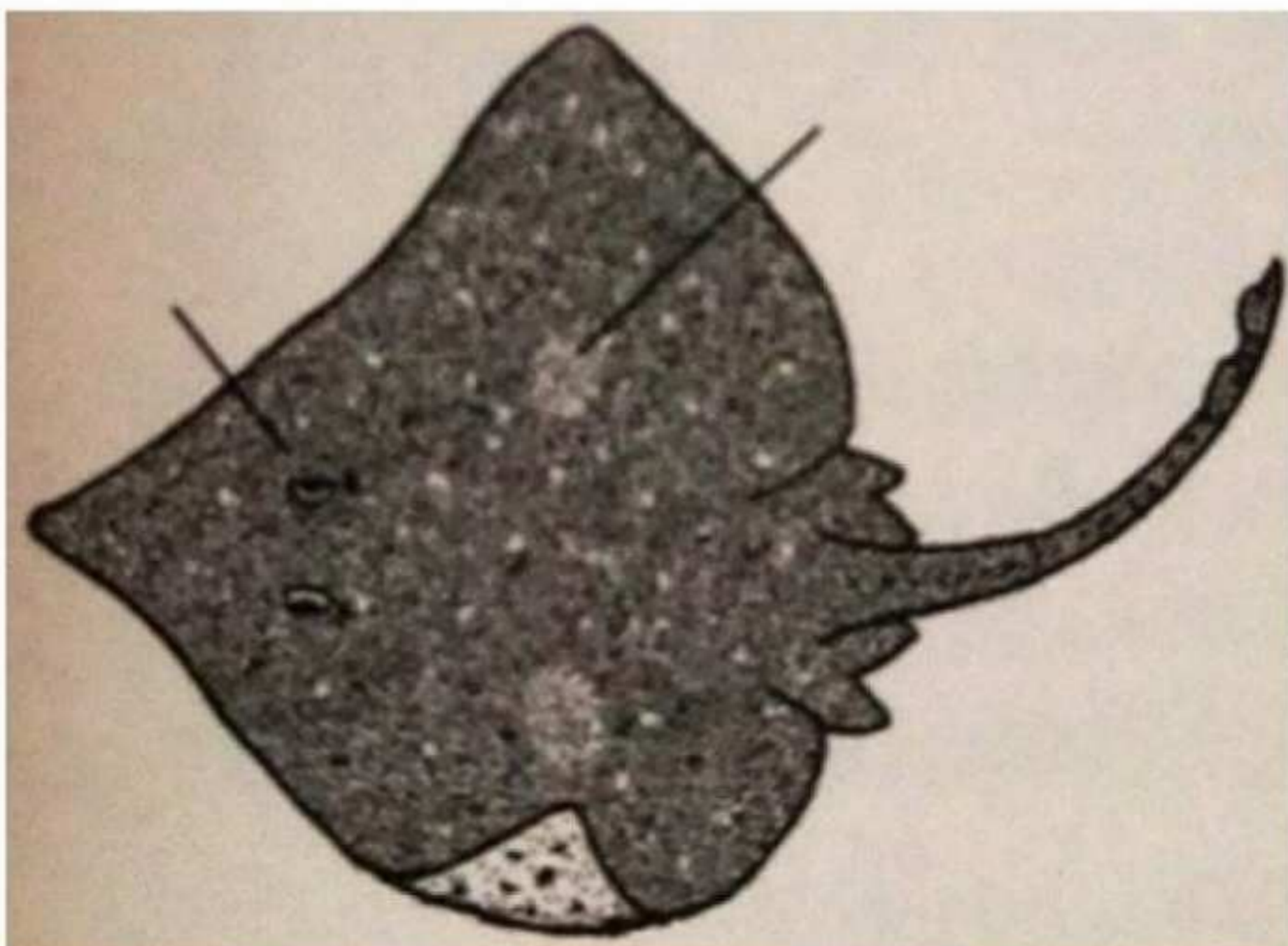
Période de non reproduction

Donnée absente

Maille de pêche récréative

Pêche interdite. Si capture accidentelle, ne pas le blesser et le remettre à la mer rapidement.

Pour le reconnaître



Yeux à iris très foncé

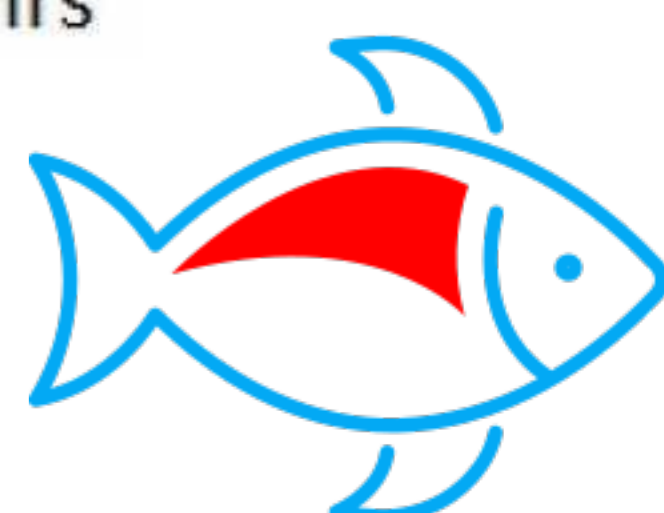
Dessins plutôt petits à points clairs

Grandes taches formées de petits points agglomérés

Museau long et pointu, ailes à bord antérieur très concave

Dos vert olive à gris brun.

Ventre grisâtre à points noirs





# PETIT POCHETEAU GRIS



**Petit pocheteau gris**  
*Dipturus batis cf. flossada*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

Donnée absente

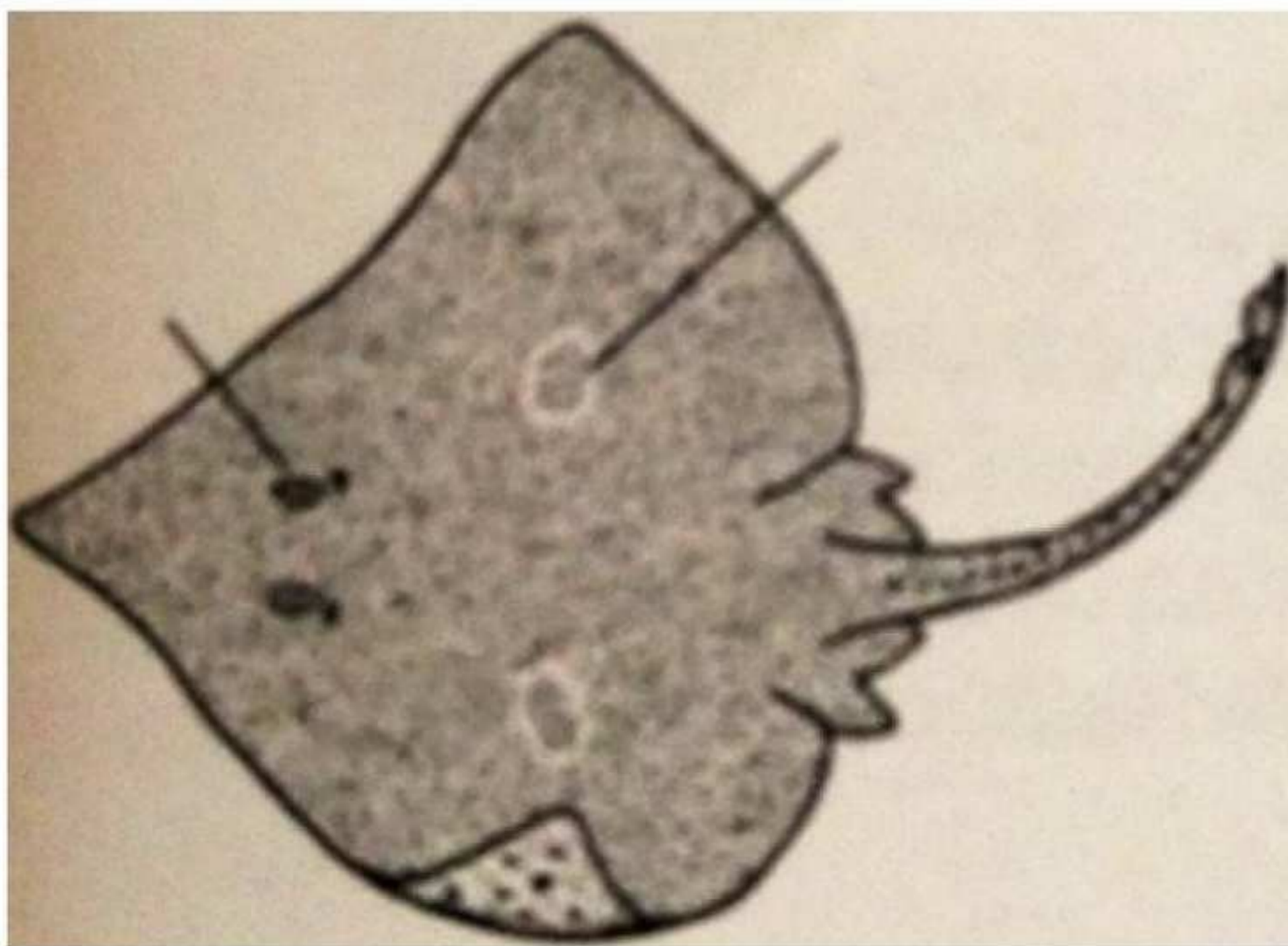
Période de non reproduction

Donnée absente

Maille de pêche récréative

Pêche interdite. Si capture accidentelle, ne pas le blesser et le remettre à la mer rapidement.

Pour le reconnaître



Yeux à iris blanc crème  
Dessins clairs constitués de grandes taches diffuses  
Museau long et pointu, ailes à bord antérieur concave  
Dos brun clair à foncé.  
Ventre gris brun à petits points noirs





# RAIE BOUCLÉE



Raie bouclée  
*Raja clavata*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

95 cm

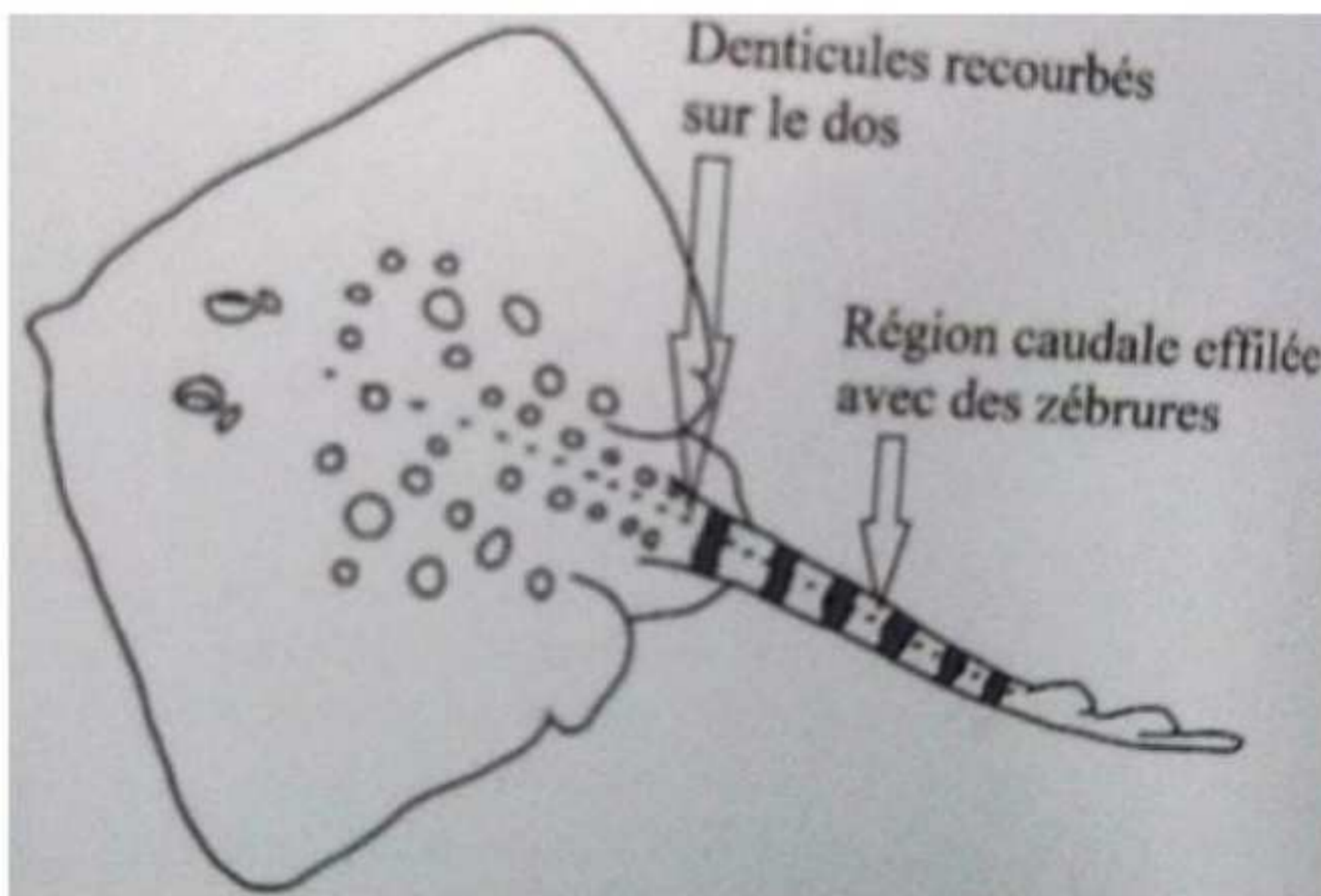
Période de non reproduction

J F M A M J J A S O N D  
Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour la reconnaître



Boucles (fortes épines recourbées) sur la queue et en différents endroits du dos

Queue annelée de zones sombres et claires

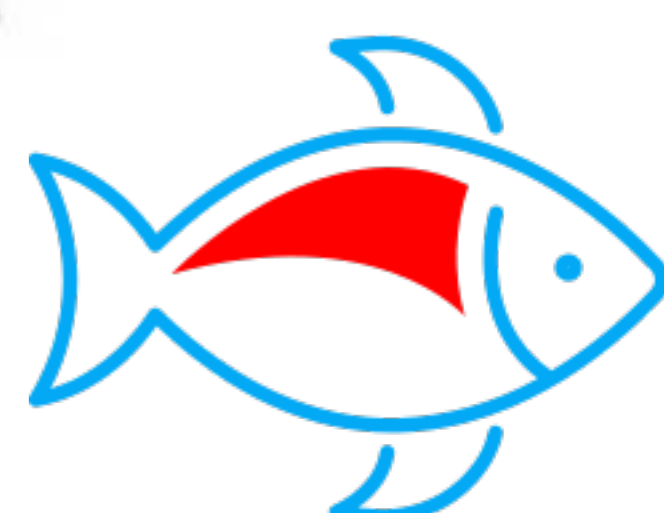
Museau modérément arrondi à rostre légèrement proéminent

Ailes assez pointues à bords antérieurs sinueux

Face supérieure rugueuse

Coloration brune à gris verdâtre tachetée ou marbrée

Souvent de gros points clairs plus ou moins bordés de sombre





# RAIE BRUNETTE



**Raie brunette**  
*Raja undulata*

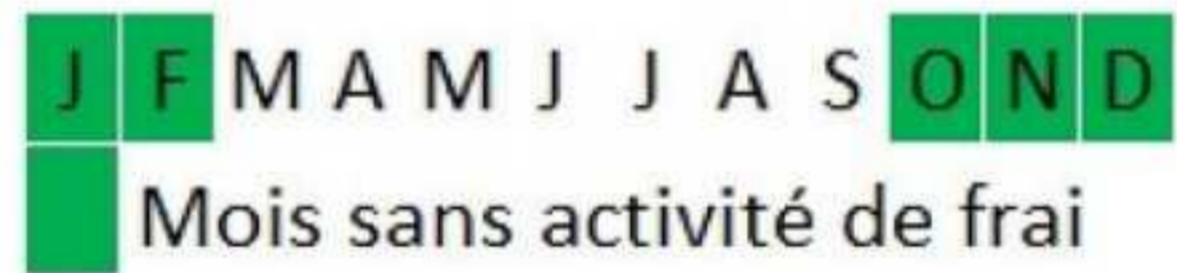
Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

Donnée absente

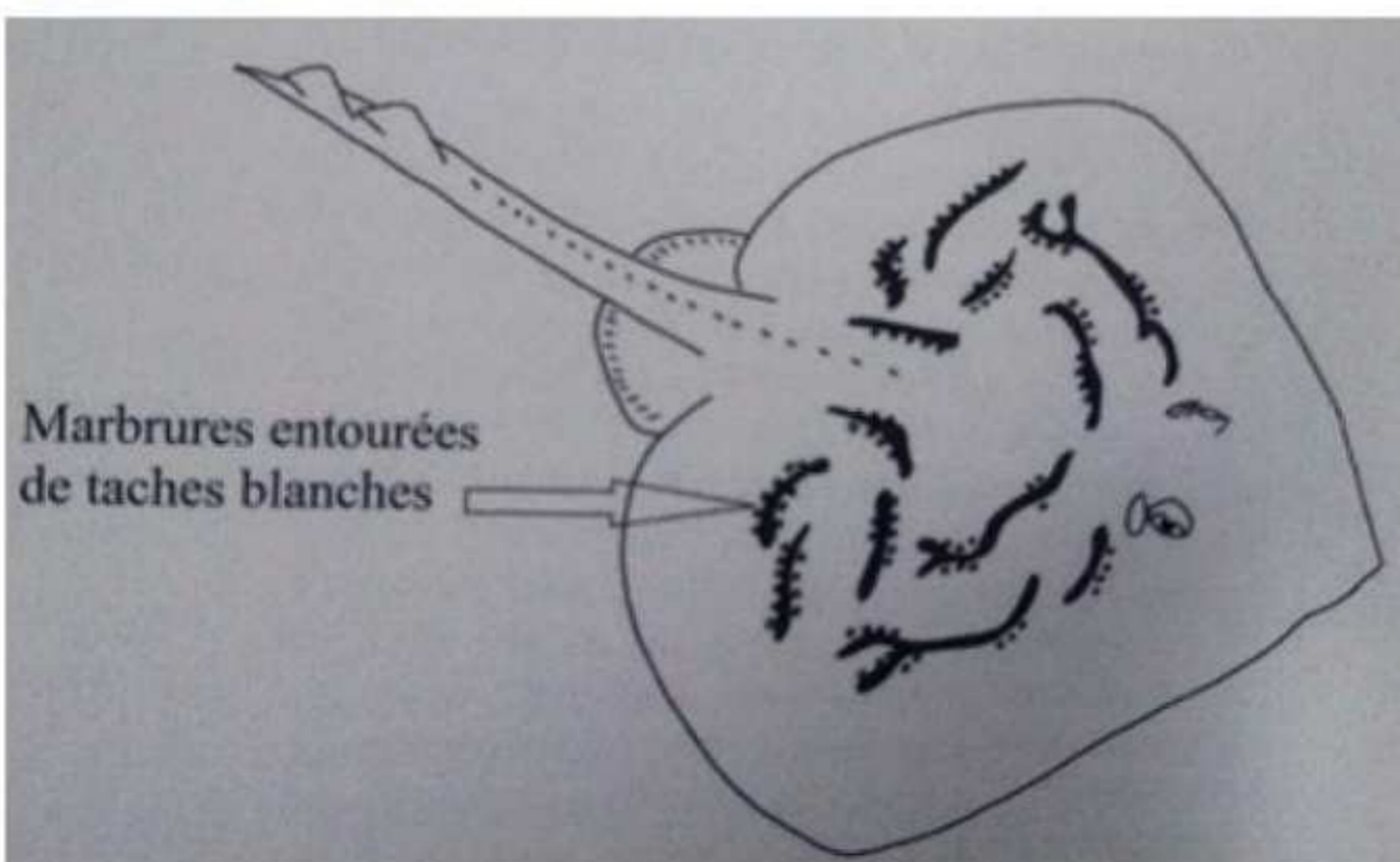
Période de non reproduction



Maille de pêche récréative

Pêche interdite

Pour la reconnaître



Lignes sombres plus ou moins bordées de petits points blancs

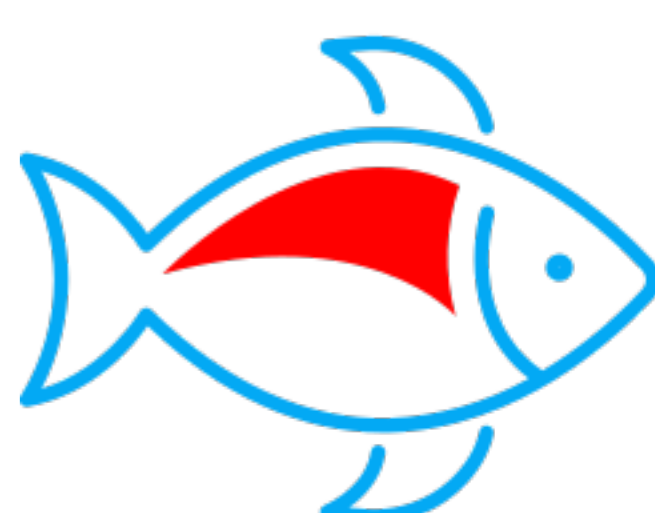
Forme générale arrondie, rostre légèrement proéminent

Bord antérieur des ailes sinueux

Face supérieure à peu près entièrement rugueuse

Plusieurs rangées de grosse épines sur la queue dont 1 médiane qui s'étend sur le dos

Teinte de fond beige rougeâtre à gris verdâtre avec de petites taches blanches





# RAIE CHARDON



Raie chardon

*Leucoraja fullonica*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde

	DD
	VU
	VU

La taille de maturité sexuelle

Donnée absente

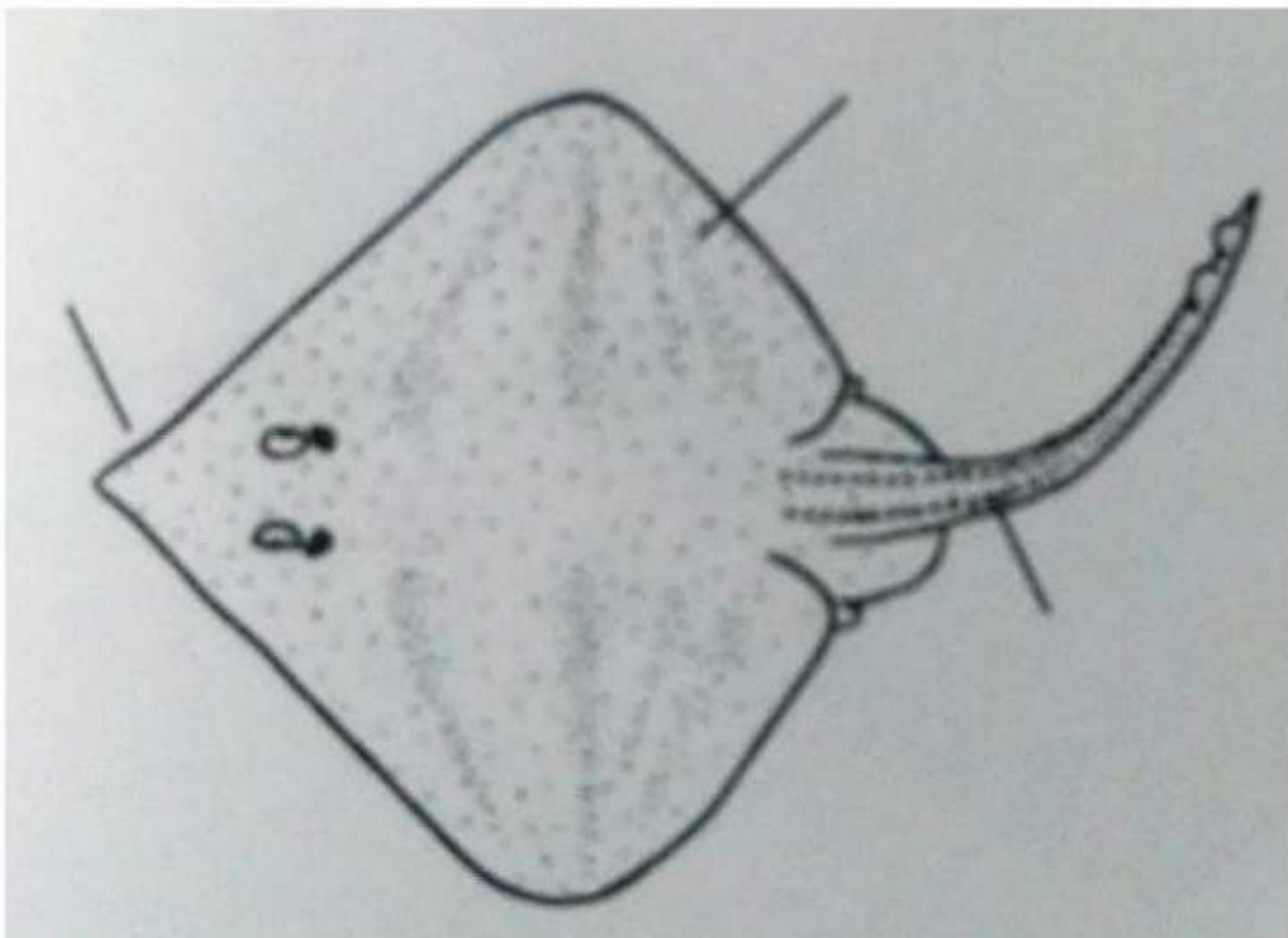
Période de non reproduction

Donnée absente

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour la reconnaître



Museau nettement pointu

Stries transversales sombres convergeant vers les pointes des nageoires pectorales

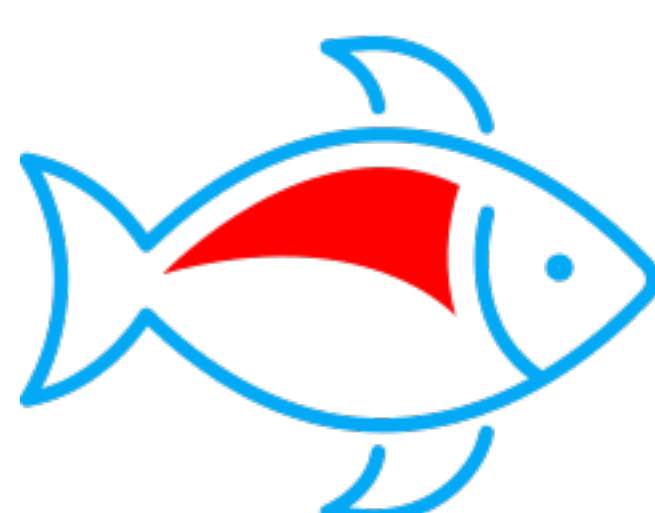
2 rangées d'épines sur la queue

Disque de forme losange

Face supérieure rugueuse

Teinte de fond brune à gris cendré

Ventre clair





# RAIE CIRCULAIRE



**Raie circulaire**  
*Leucoraja circularis*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

Donnée absente

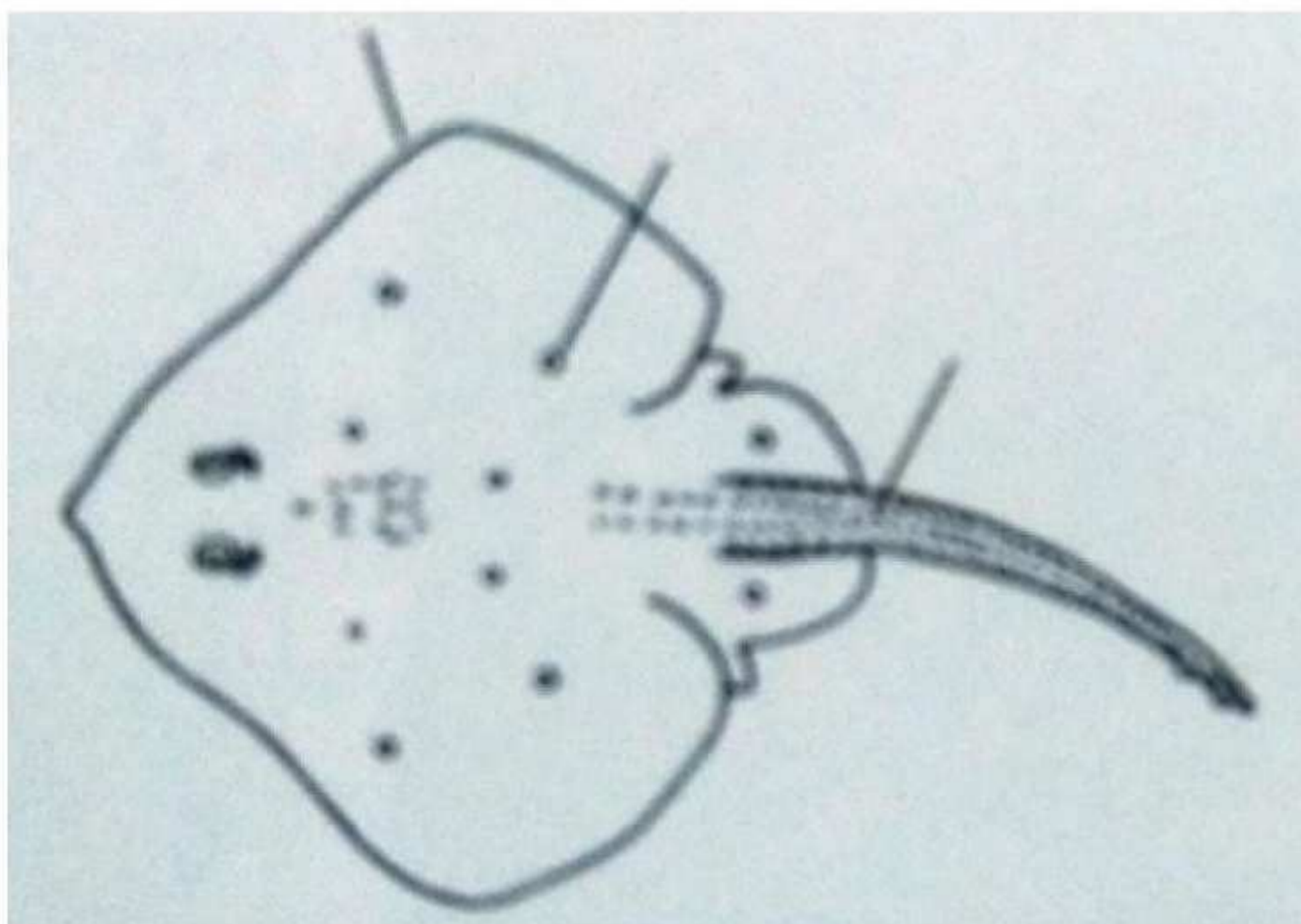
Période de non reproduction

Donnée absente

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour la reconnaître



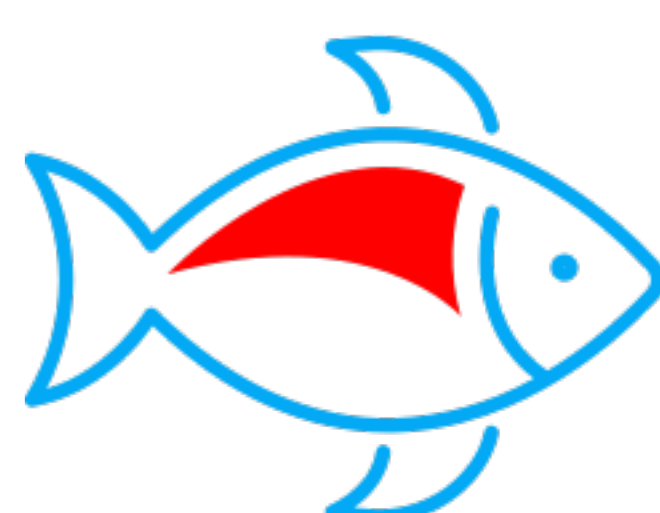
Ailes arrondies

4 à 10 points clairs cerclés de sombre disposés symétriquement

Nombreuses épines sur la queue dont 2 s'étendent sur le dos

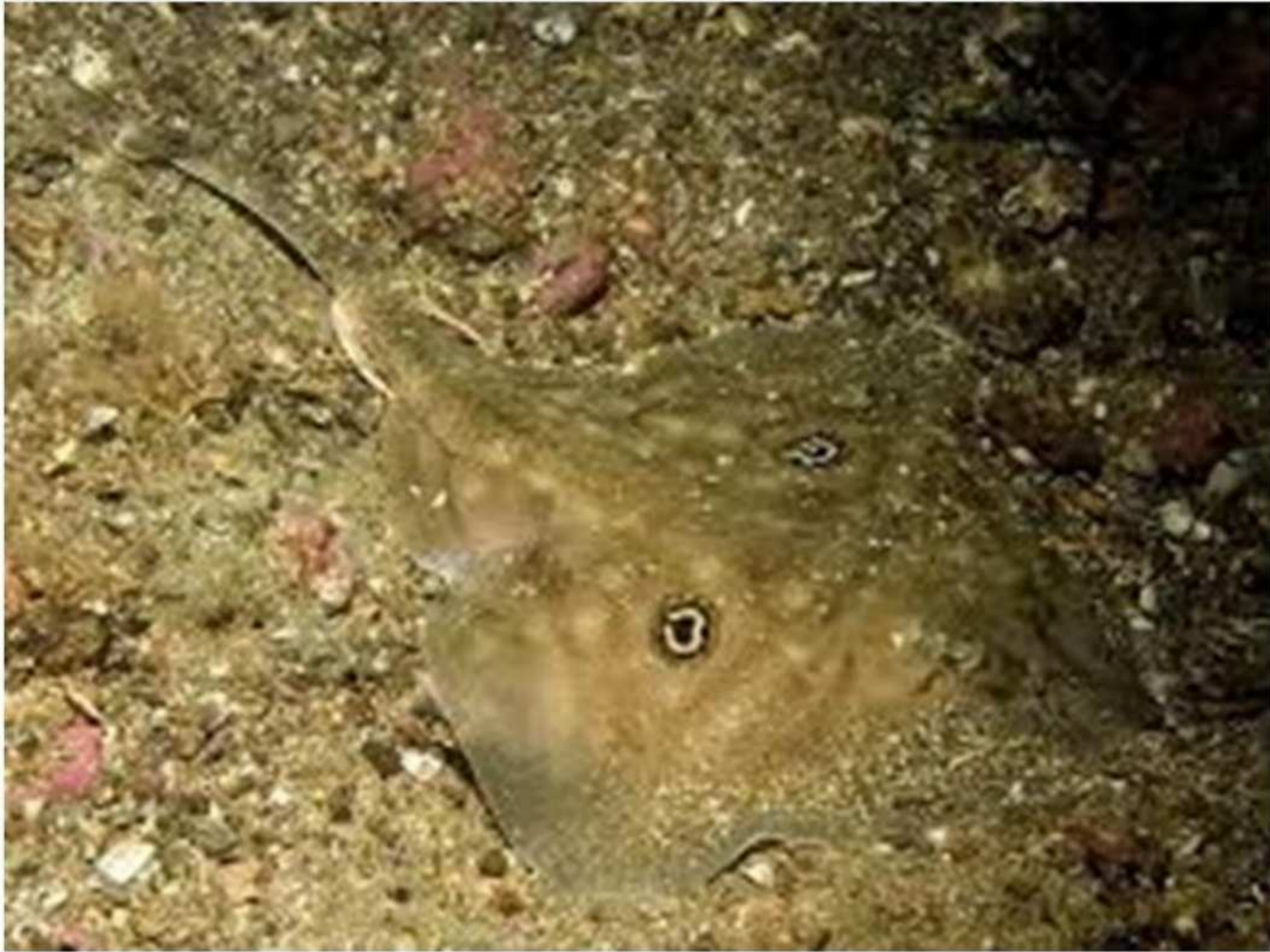
Museau arrondi mais rostre proéminent

Dos brun foncé





# RAIE FLEURIE



Raie fleurie

*Leucoraja naevus*

**Liste rouge UICN : France**

**VU**

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

La taille de maturité sexuelle

59 cm

Période de non reproduction

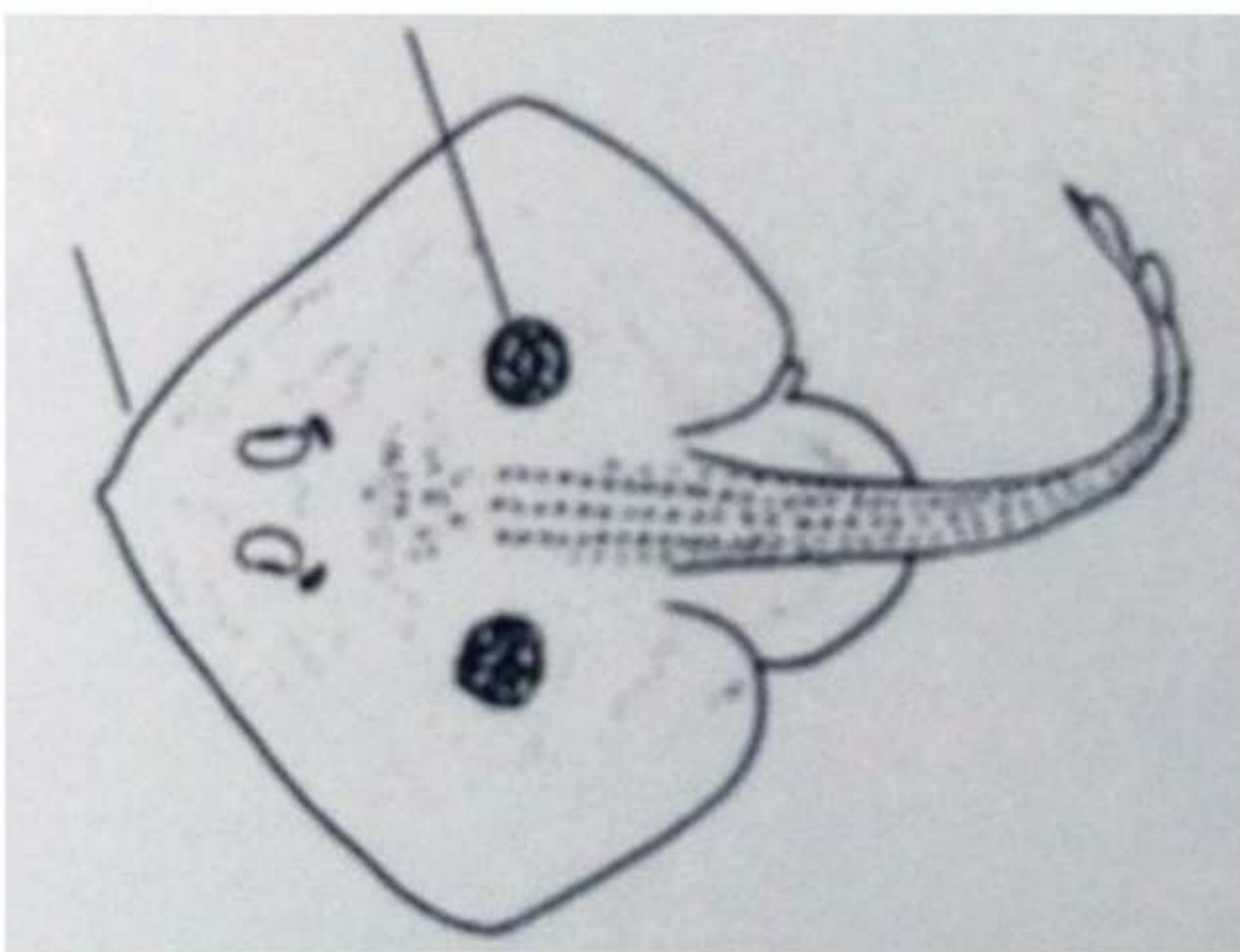
J F M A M J J A S O N D

Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour la reconnaître



Partie antérieure d'aspect arrondie malgré un rostre légèrement proéminent

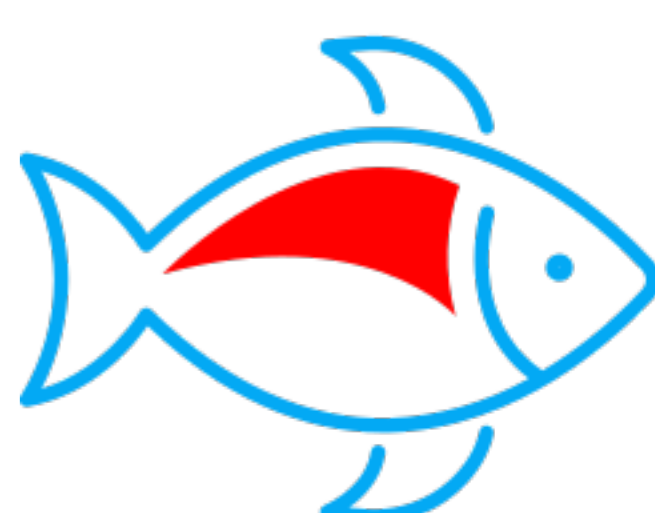
2 grands ocelles noirs marqués de taches jaunes

Extrémités des ailes arrondies

Queue franchement épineuse à 4 rangées d'épines dont 2 se prolongent sur le dos

Dos ocre à gris brun clair uniforme parfois strié de brun

Ventre blanc





# RAIE MÊLÉE



Raie mêlée

*Raja microocellata*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

59 cm

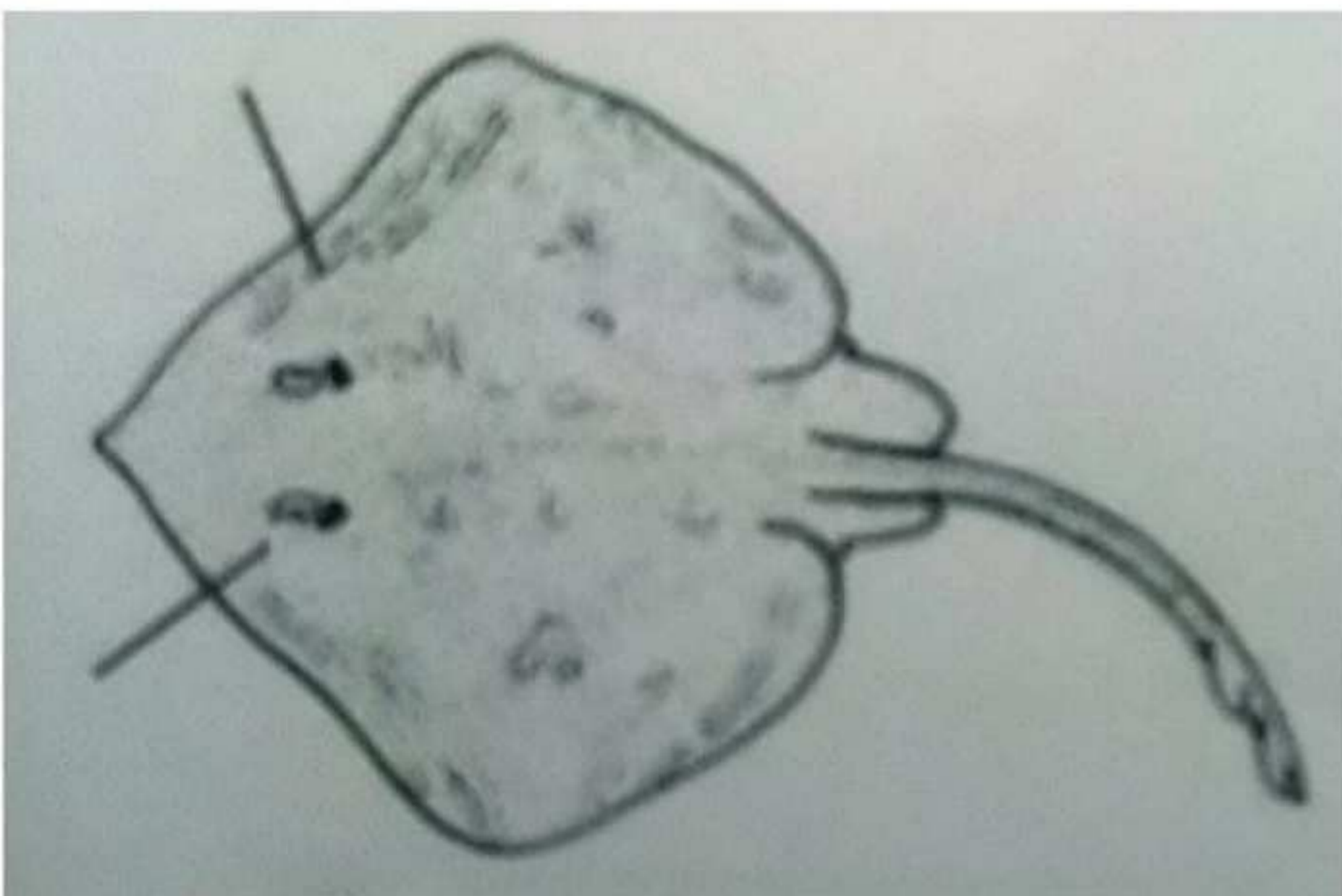
Période de non reproduction

Donnée absente

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour la reconnaître



Petits yeux

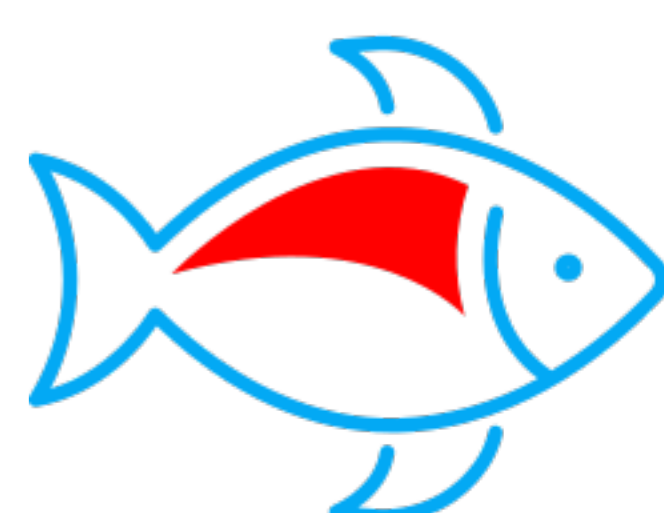
Taches et lignes claires irrégulières dont certaines plus ou moins parallèles aux bords du disque

Museau assez pointu

3 rangées d'épines sur la queue

Dos couleur sable, gris brun ou olivâtre

Ventre blanc





# REQUIN PÈLERIN



## Requin pèlerin

*Cetorhinus maximus*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

700 cm

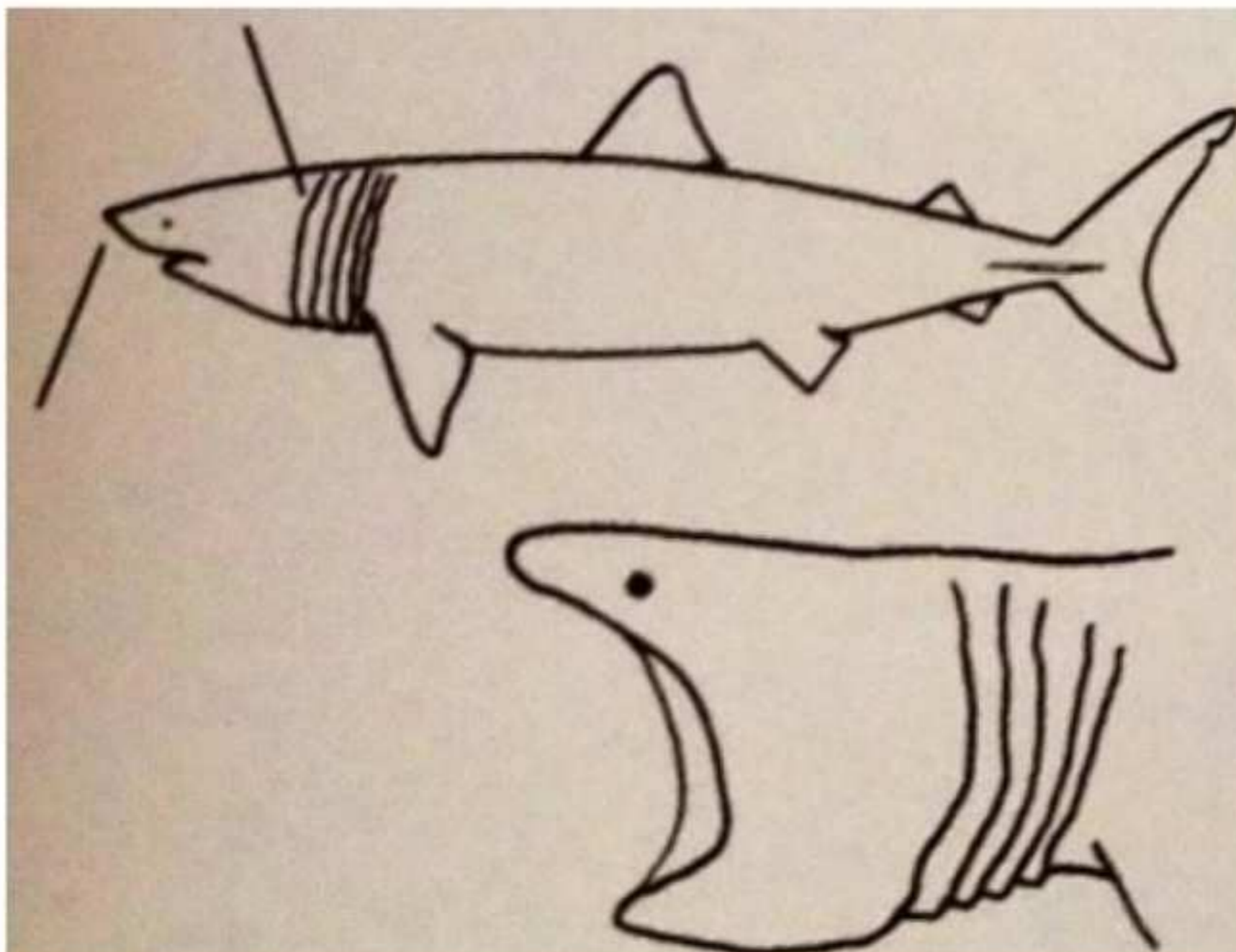
Période de non reproduction

J F M A M J J A S O N D  
■ Mois sans activité de frai

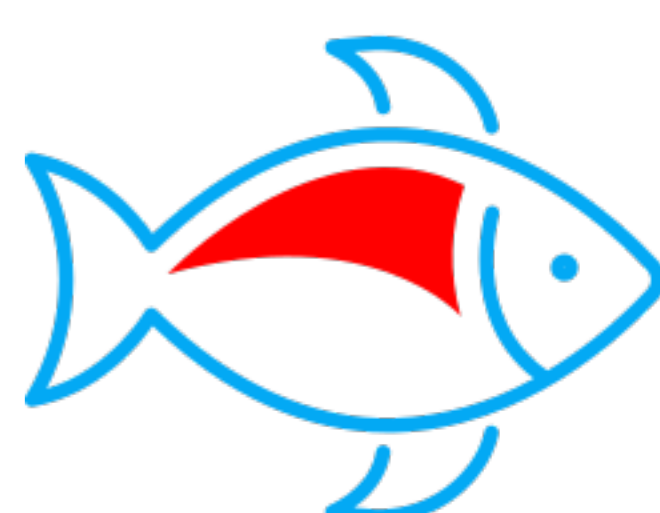
Maille de pêche récréative

Il est interdit aux navires de l'UE de pêcher, de détenir à bord, de transborder ou de débarquer cette espèce dans toutes les eaux. Si capture accidentelle, ne pas le blesser et le remettre à l'eau rapidement.

Pour le reconnaître



Museau conique long et retroussé chez les jeunes  
Fentes branchiales très hautes en colerette  
Queue presque symétrique à lobe inférieur développé et pointu  
Corps très foncé souvent taches claires sous le museau et le ventre





# REQUIN TAUPE COMMUN



Requin taupe commun

*Lamna nasus*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock effondré

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock effondré

La taille de maturité sexuelle

250 cm

Période de non reproduction

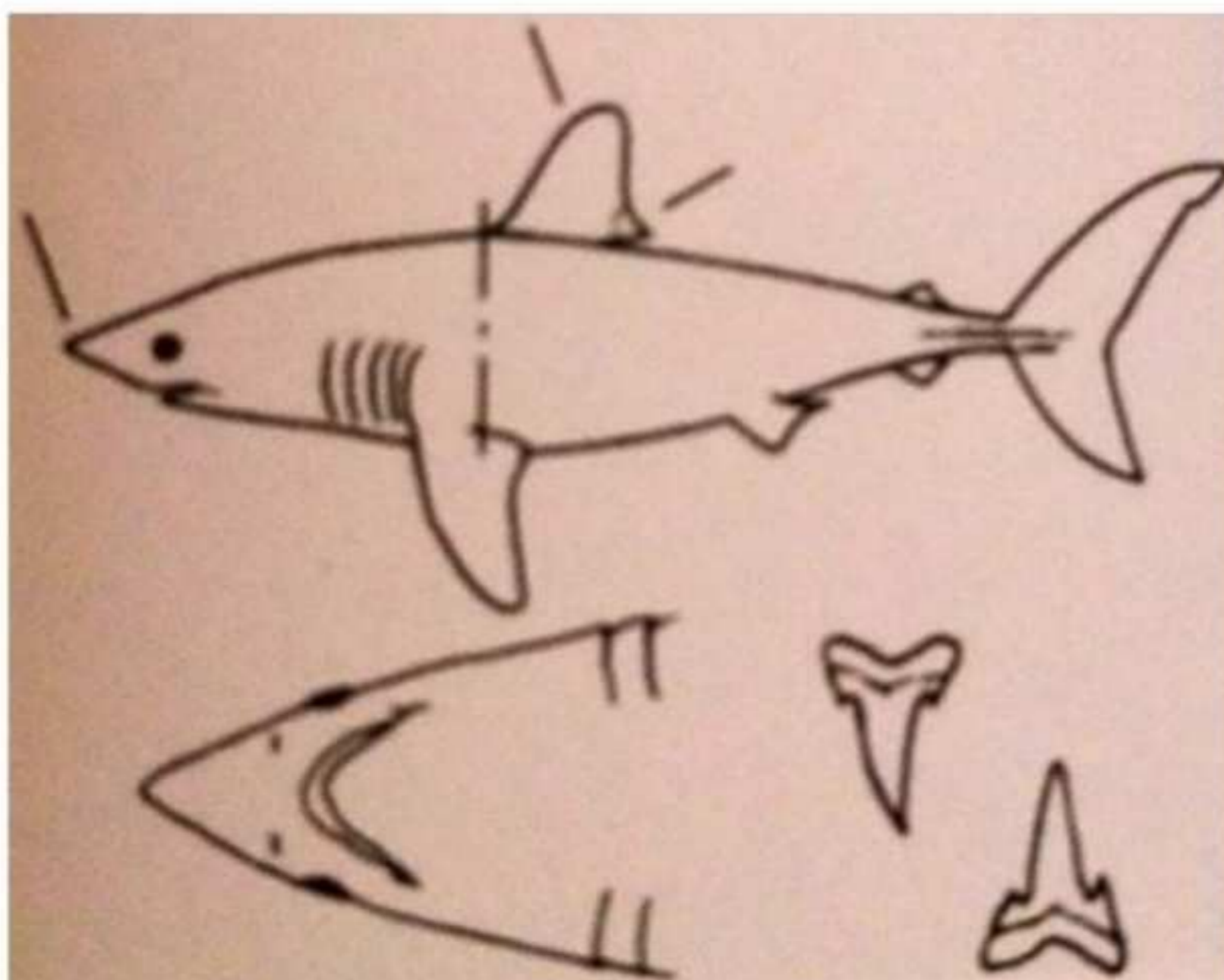


Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Pêche interdite dans toutes les eaux de l'Union Européenne et dans les eaux internationales pour les navires battant pavillon de l'Union Européenne. Si prise accidentelle, ne pas le blesser et le remettre rapidement à la mer.

Pour le reconnaître



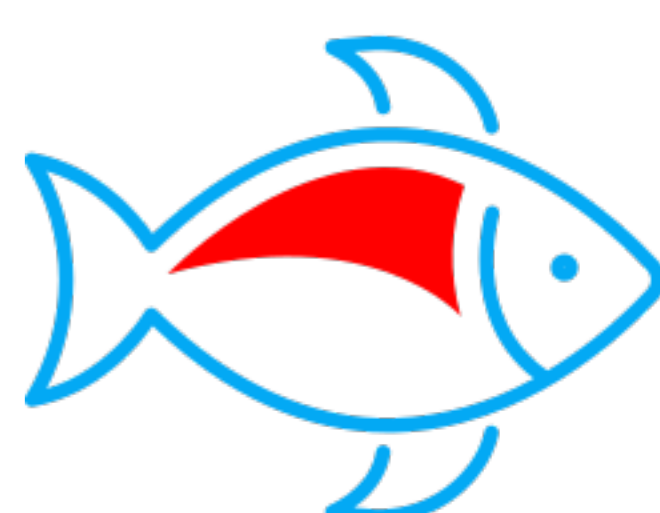
Museau conique pointu

Grande 1<sup>ère</sup> nageoire dorsale arrondie implantée au dessus de l'arrière des pectorales

Marque blanche à l'arrière de la 1<sup>ère</sup> nageoire dorsale

Corps court massif fusiforme

Dos gris bleu foncé. Ventre blanc. Démarcation nette







# REQUIN-HÂ



Requin-hâ  
*Galeorhinus galeus*

Liste rouge UICN : France, Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

180 cm

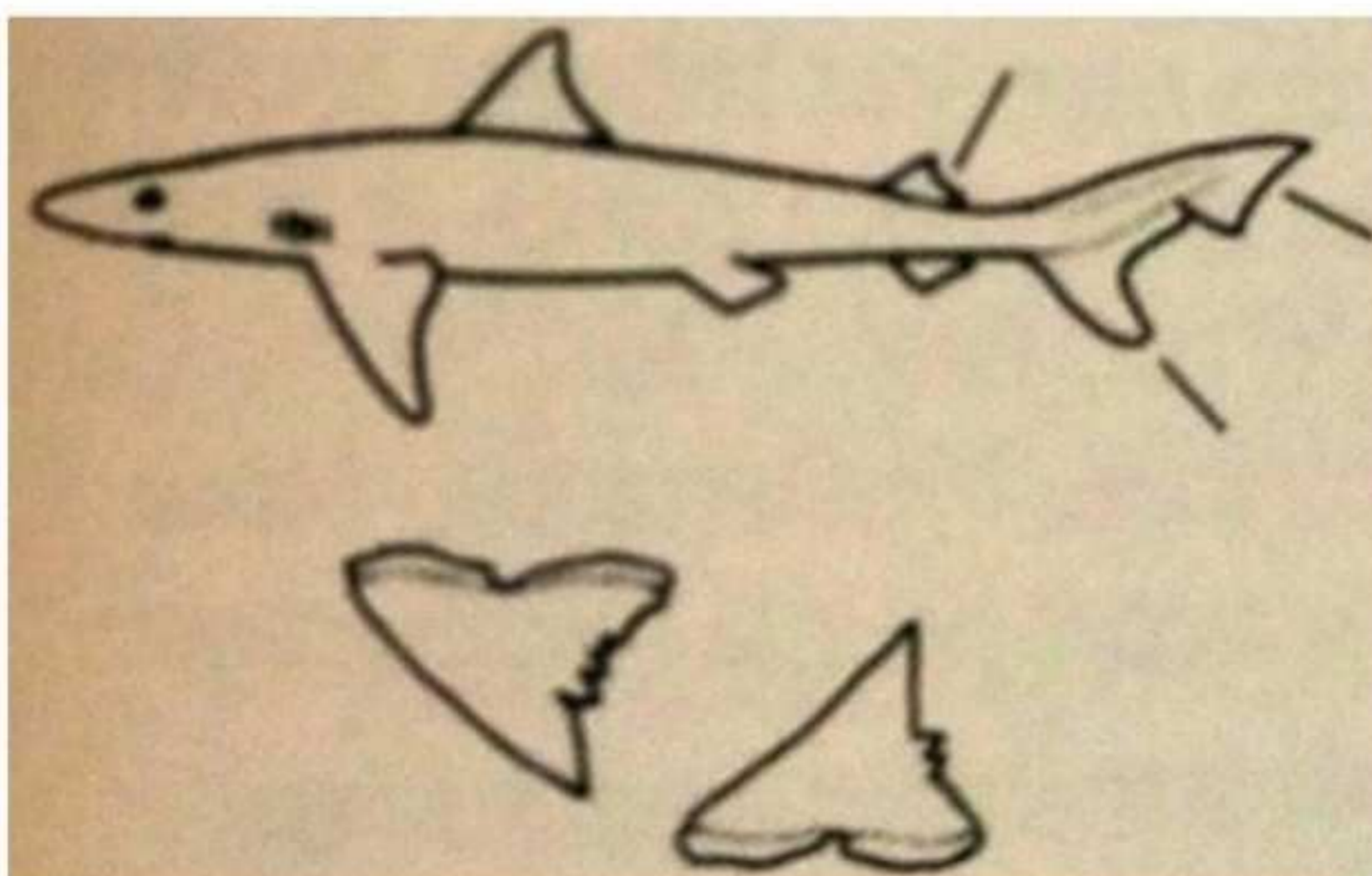
Période de non reproduction



Maille de pêche récréative

Pêche interdite dans toutes les eaux de l'Union Européenne et dans les eaux internationales pour les navires battant pavillon de l'Union Européenne. Si prise accidentelle, ne pas le blesser et le remettre rapidement à la mer.

Pour le reconnaître

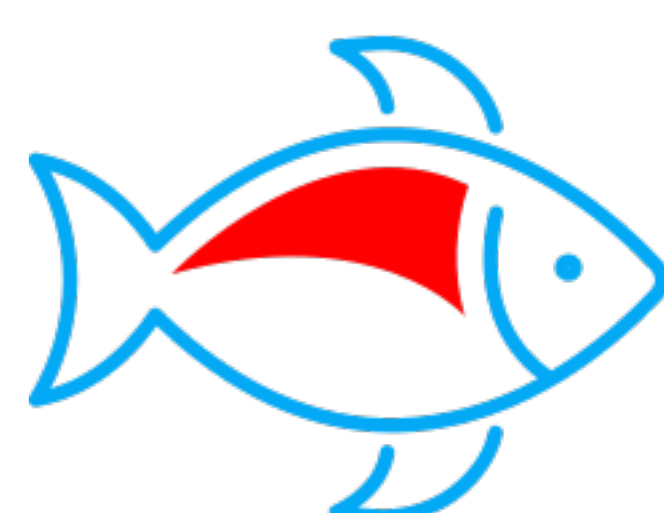


2<sup>ème</sup> dorsale beaucoup plus petite que la 1<sup>ère</sup>  
Queue à lobe inférieur nettement proéminent et lobe terminal grand et pointu

Museau assez long et conique

Dos gris sombre à gris brun, ventre blanchâtre

Petites dents triangulaires à denticules sur un côté





# GRANDE ROUSSETTE



## Grande roussette (ou Saumonette)

*Scyliorhinus stellaris*

Liste rouge UICN : Europe, Monde



La taille de maturité sexuelle

80 cm

Période de non reproduction

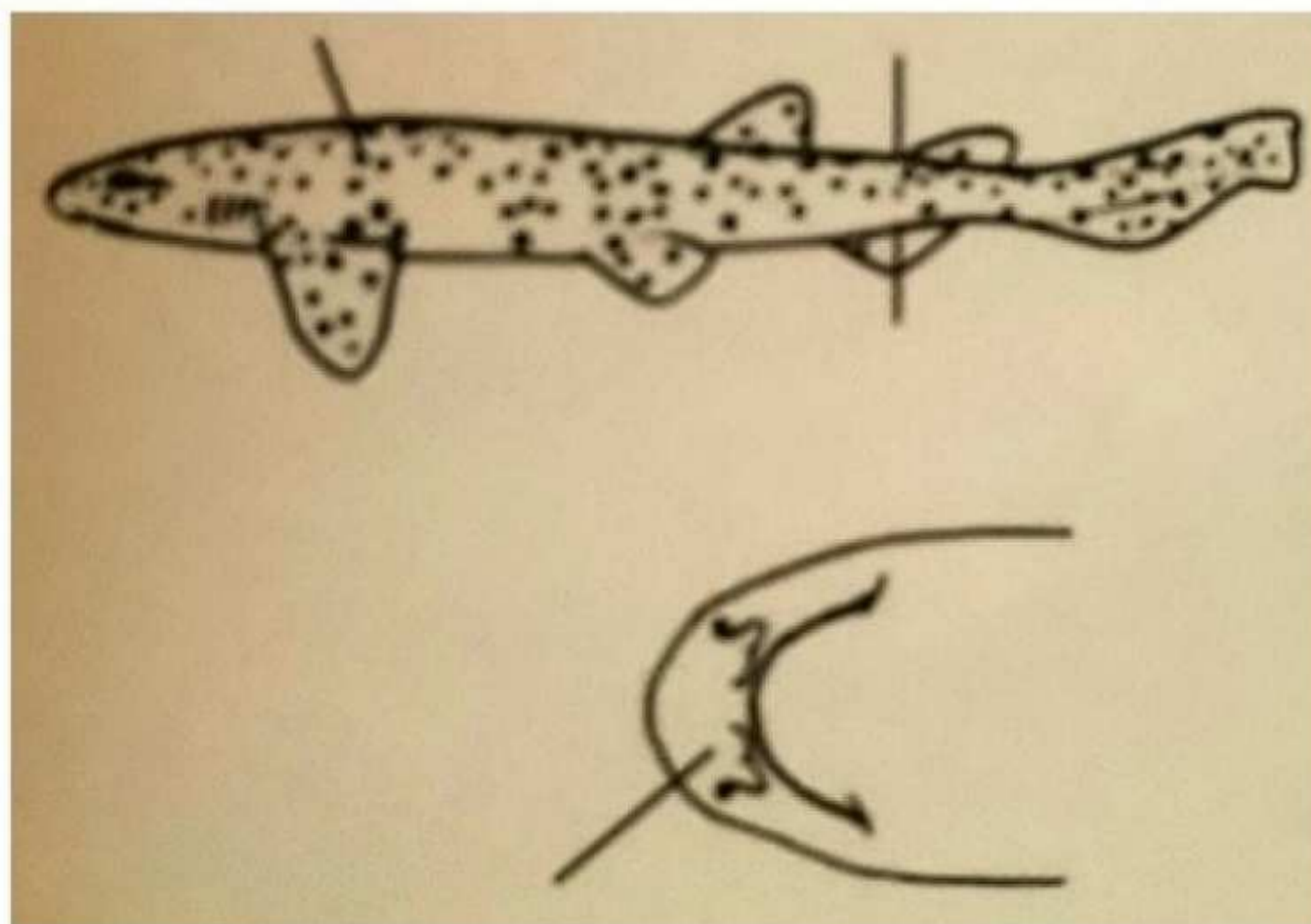
J F M A M J J A S O N D

■ Mois sans activité de frai

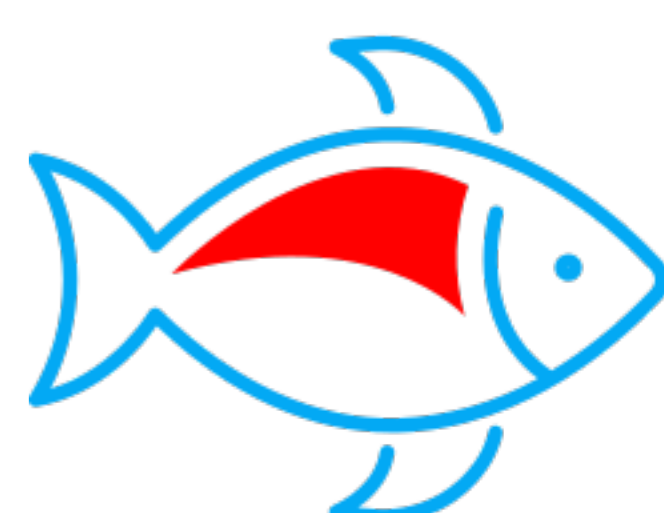
Maille de pêche récréative

Non réglementé

Pour la reconnaître



Points foncés assez gros  
Début de la 2<sup>ème</sup> dorsale au dessus du milieu de la nageoire anale  
Valvules nasales bien séparées n'atteignant pas la bouche  
Dos brun clair à grisâtre, taches claires et sombres parois organisées en rond





# SARDINE COMMUNE



**Sardine commune**  
*Sardina pilchardus*

**Liste rouge UICN : Europe**

 **NT**

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock en bon état mais surpêché en zone CIEM VIIIc

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock surpêché (mais non dégradé)

La taille de maturité sexuelle

20 cm

Période de non reproduction

J F M A M J J A S O N D

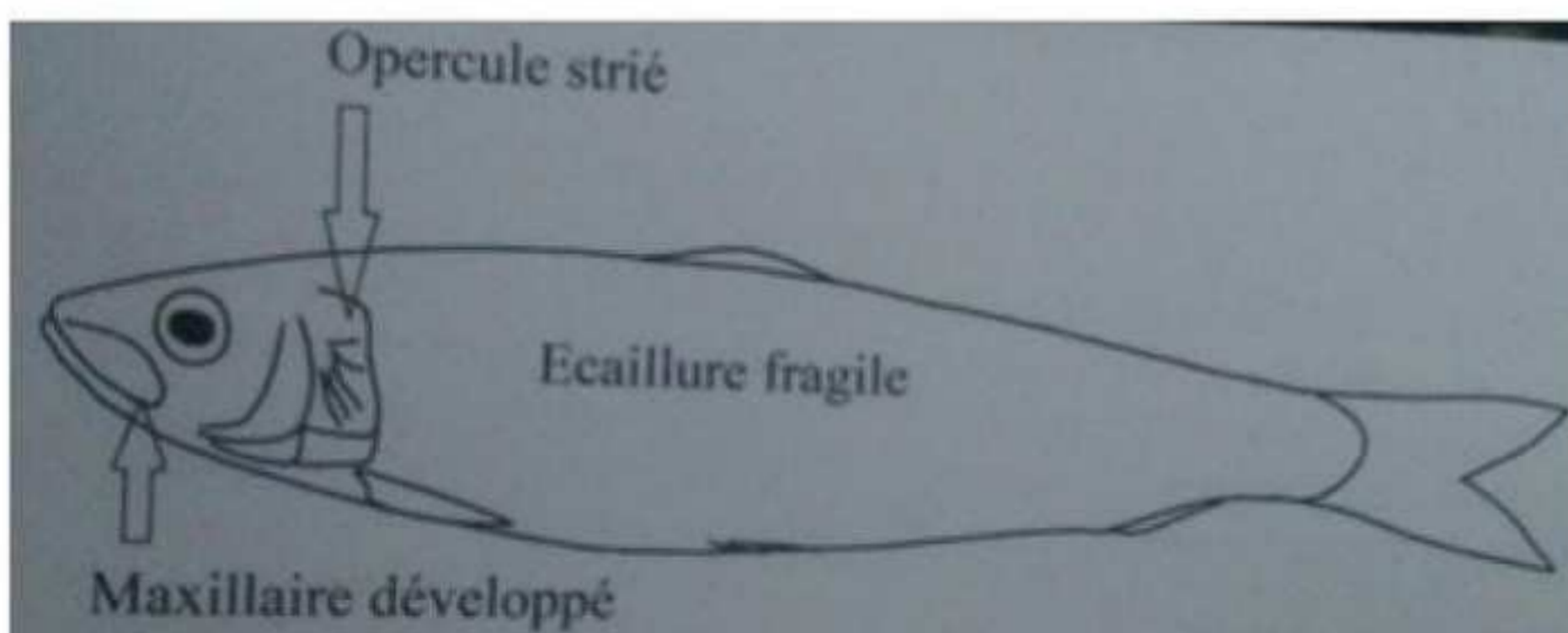
 Mois sans activité de frai

 Mois de frai modéré

Maille de pêche récréative

11 cm

Pour la reconnaître

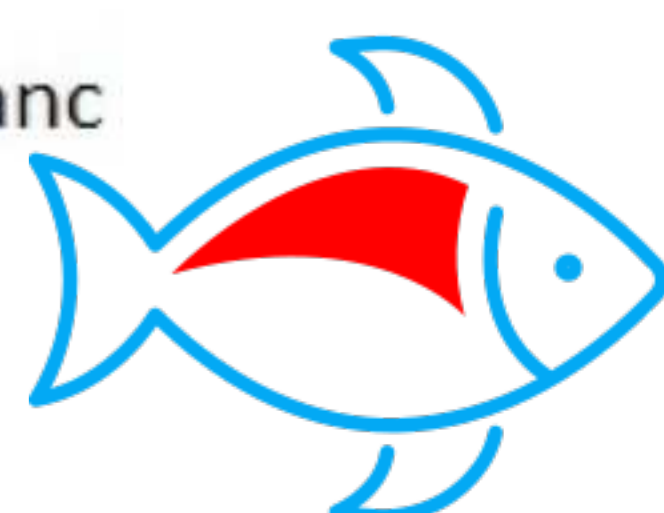


Nageoires pelviennes implantées bien en arrière de l'origine de la dorsale

Dos vert à irisations contrastées

Grandes écailles tombant facilement

Flancs argentés, ventre blanc





# SAUMON ATLANTIQUE



## Saumon atlantique

*Salmo salar*

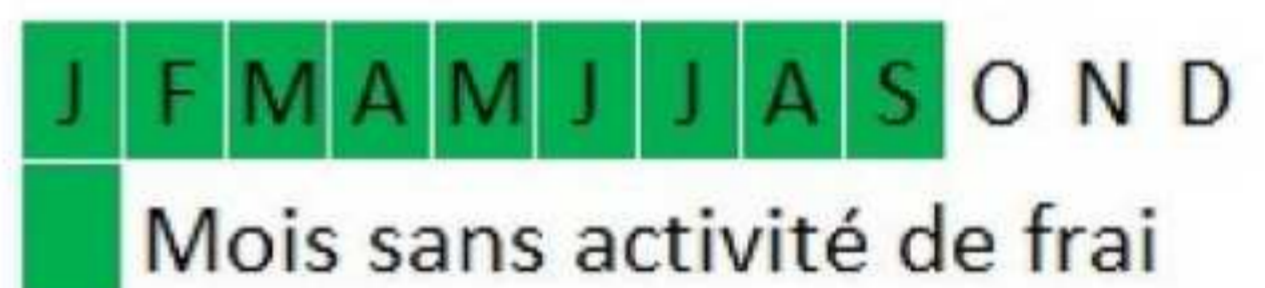
Liste rouge UICN : France, Europe



La taille de maturité sexuelle

Donnée absente

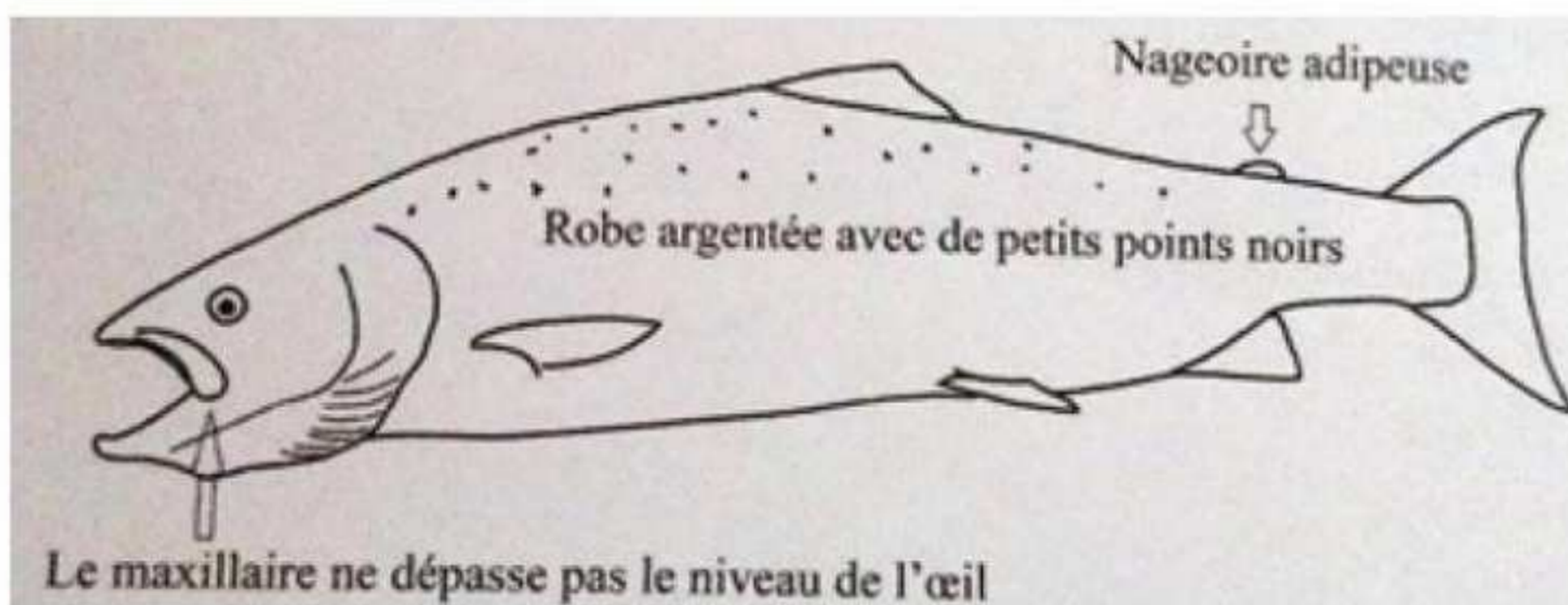
Période de non reproduction



Maille de pêche récréative

50 cm

Pour le reconnaître

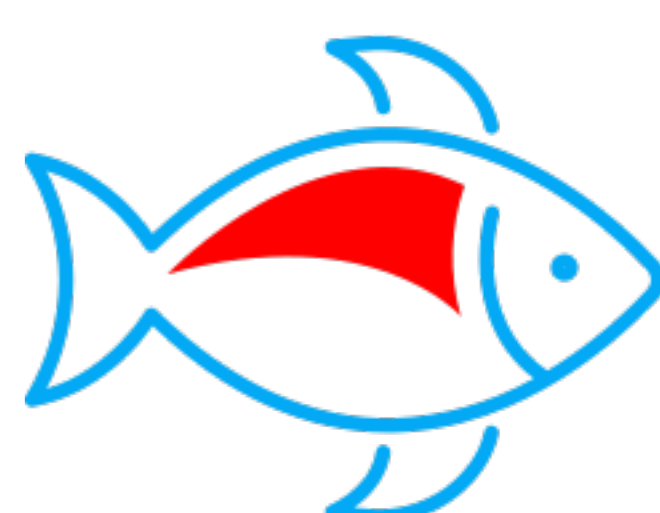


Bouche fendue jusqu'au bord postérieur de l'œil  
Points noirs dispersés, irréguliers, rares sous la ligne latérale

Queue légèrement échancrée, à extrémités pointues

En mer dos bleu vert à gris brun, flancs argentés et ventre blanc

Nageoire adipeuse précède la caudale





# THON BLANC



**Thon blanc (ou germon)**  
*Thunnus alalunga*

**Liste rouge UICN : Monde**

 **NT**

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock en bon état

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock en bon état

La taille de maturité sexuelle

95 cm

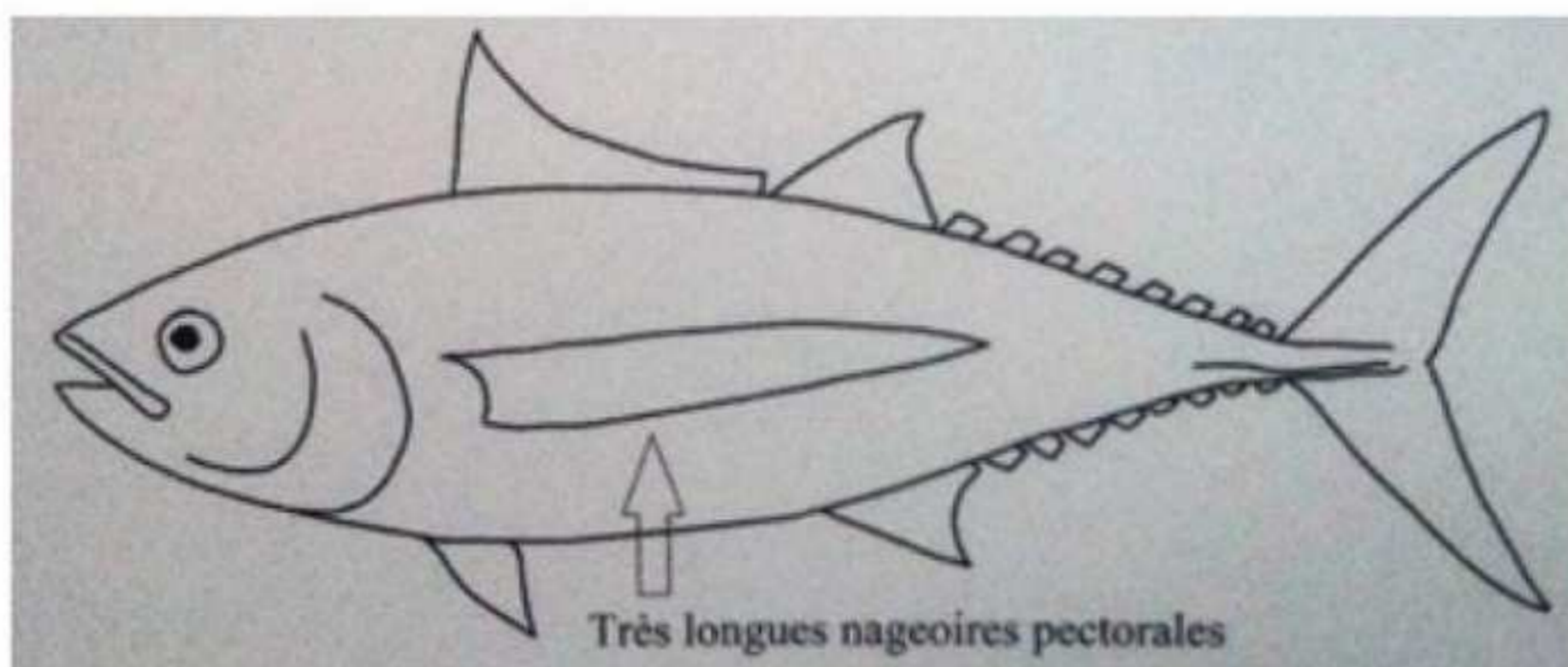
Période de non reproduction

**J F M A M J J A S O N D**  
Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

Non règlementé

Pour le reconnaître



Nageoires pectorales très longues dépassant la 2<sup>ème</sup> dorsale

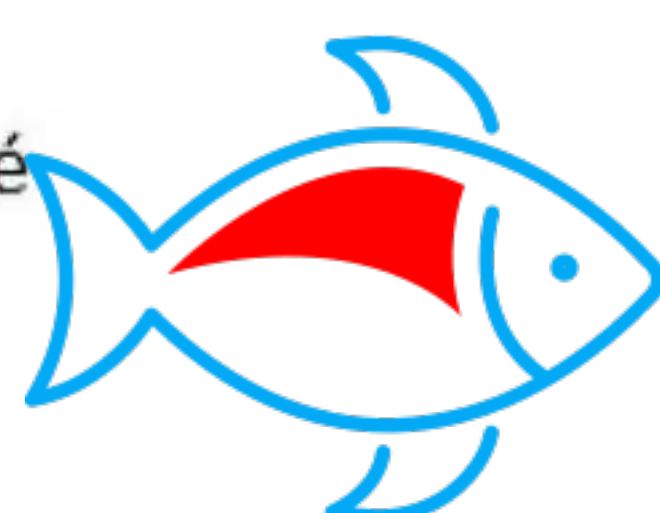
Plus grande hauteur du corps juste devant la 2<sup>ème</sup> dorsale

Pinules dorsales et anales sombres

Queue bordée de clair

Corps en torpille légèrement comprimé latéralement

Dos foncé à noirâtre, flancs grisâtres plus ou moins argentés, ventre blanc nacré





# THON ROUGE



Thon rouge  
*Thunnus thynnus*

Liste rouge UICN : Europe, Monde



Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2020

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

Diagnostic Ifremer stock de pêche France 2019

Stock reconstituable/en voie de reconstitution

La taille de maturité sexuelle

140 cm

Période de non reproduction

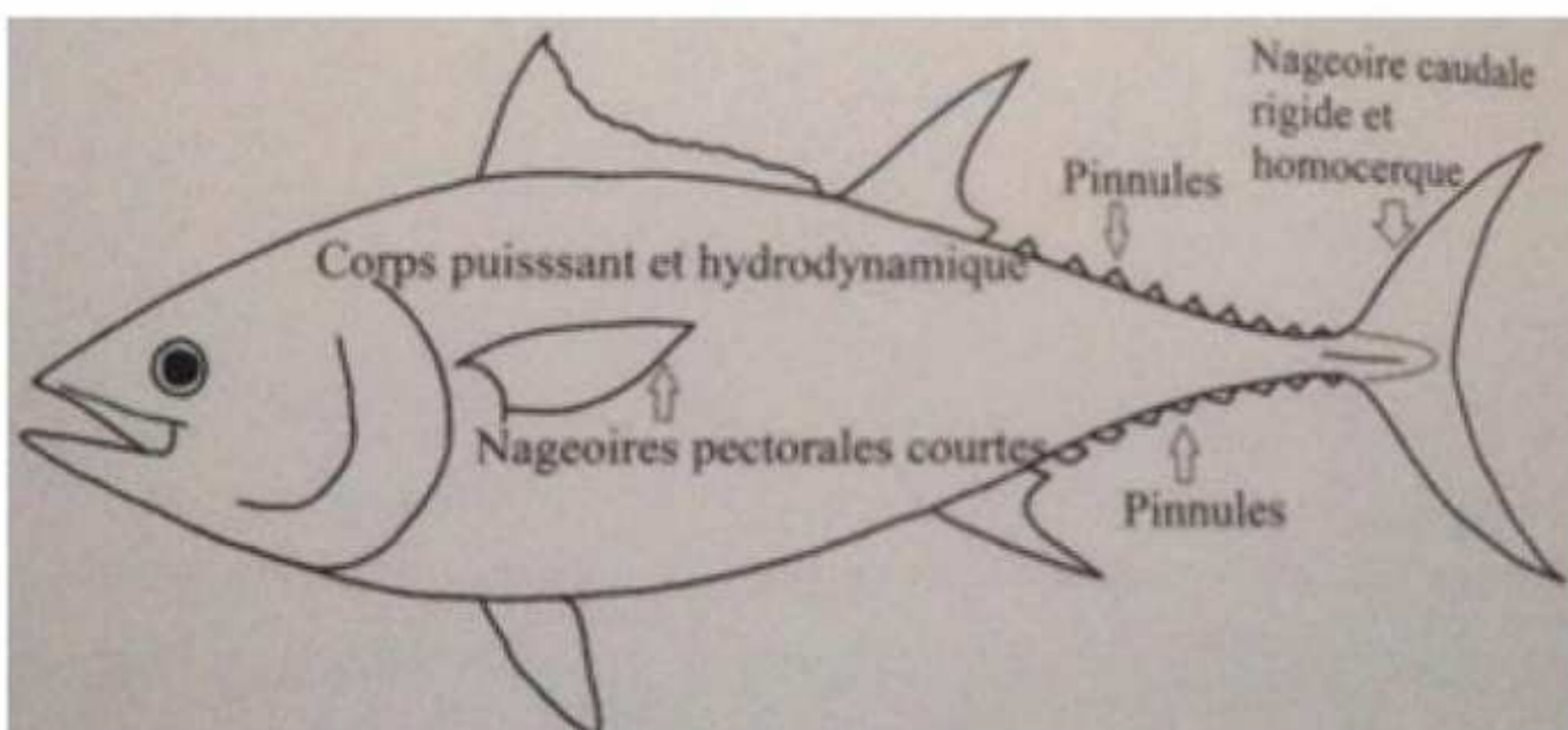


Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

115 cm ou 30 Kg

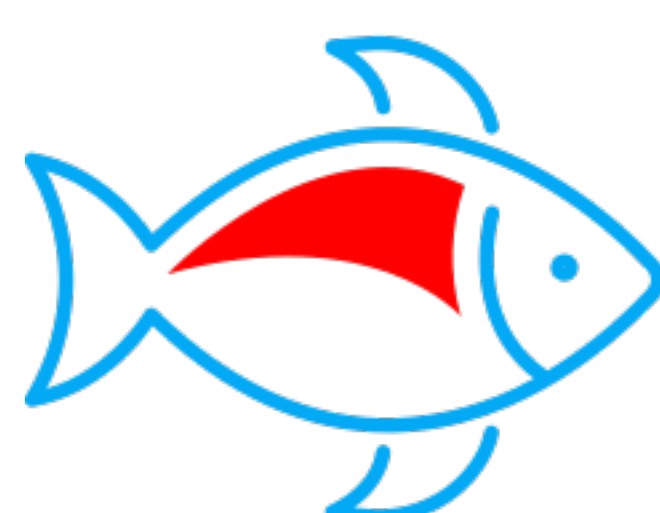
Pour le reconnaître



Nageoires pectorales courtes n'atteignant pas la 2<sup>ème</sup> dorsale  
2<sup>ème</sup> dorsale brun rouge  
Tâches ovales et parfois lignes verticales claires sous le ventre

Corps en torpille de section presque circulaire

Couleur dos bleu/noir, flancs gris argenté, ventre blanchâtre





# TURBOT



## Turbot

*Scophthalmus maximus*

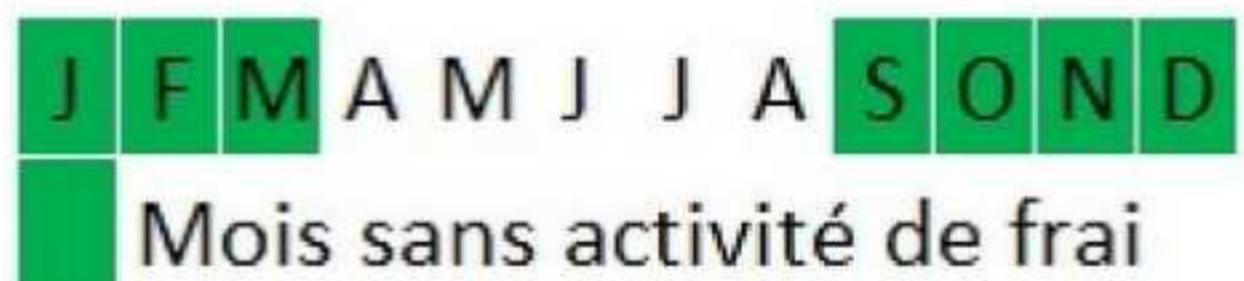
Liste rouge UICN : Europe



La taille de maturité sexuelle

54 cm

Période de non reproduction

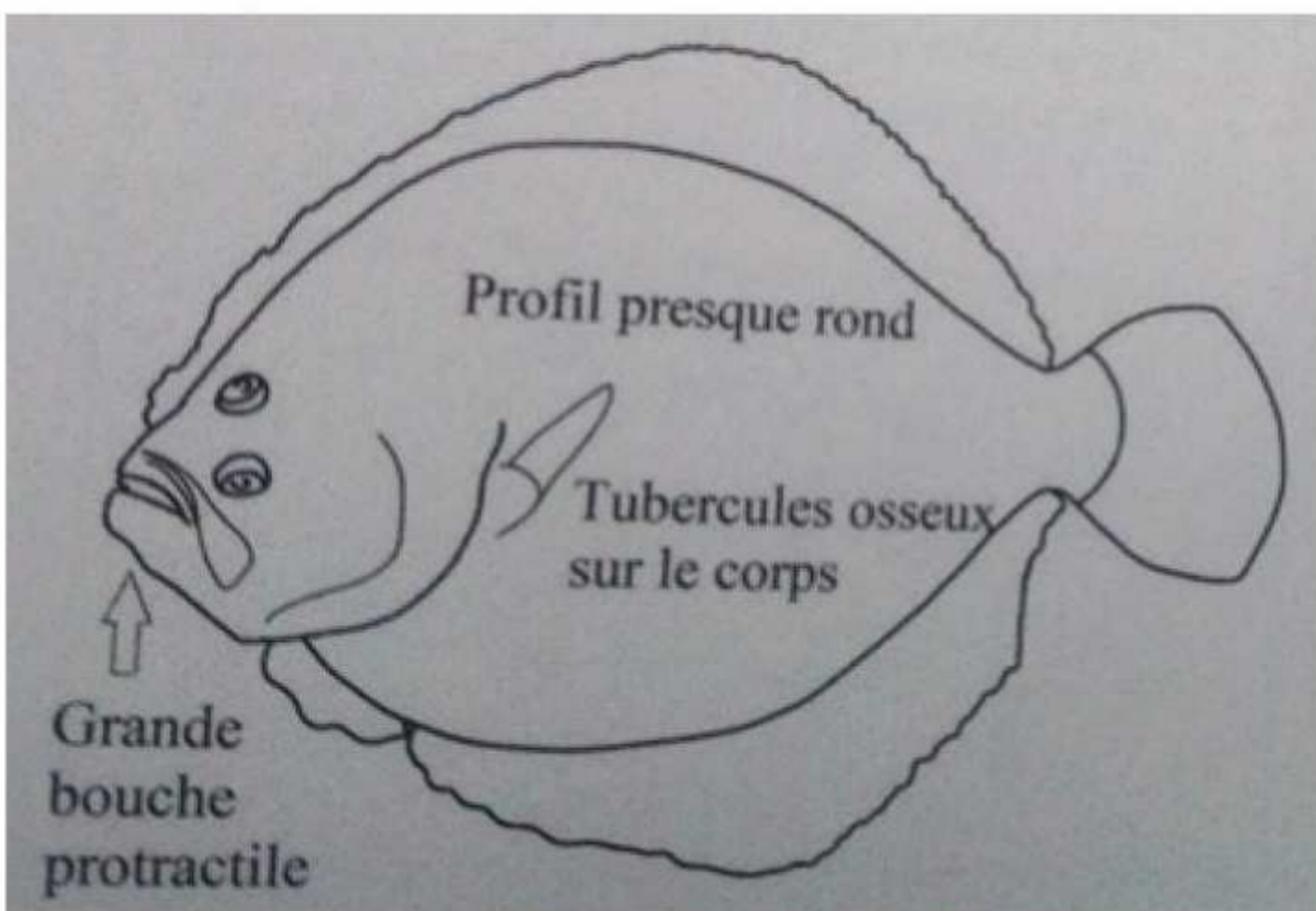


Mois sans activité de frai

Maille de pêche récréative

30 cm

Pour le reconnaître



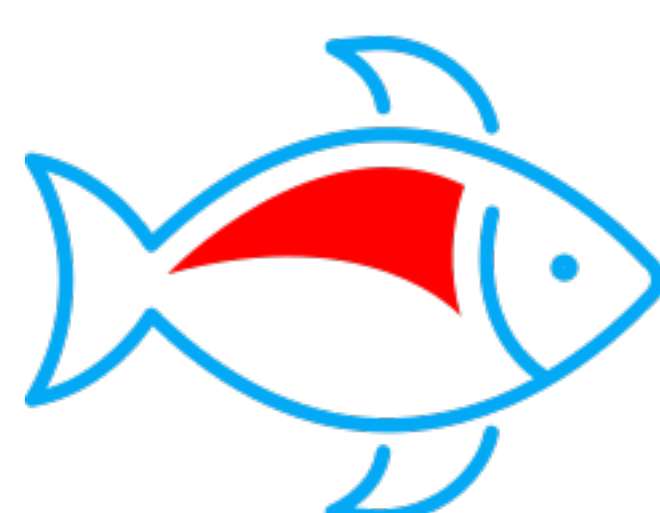
Petits yeux écartés

Corps épais en losange

Poisson gaucher (Yeux sur le flanc gauche)

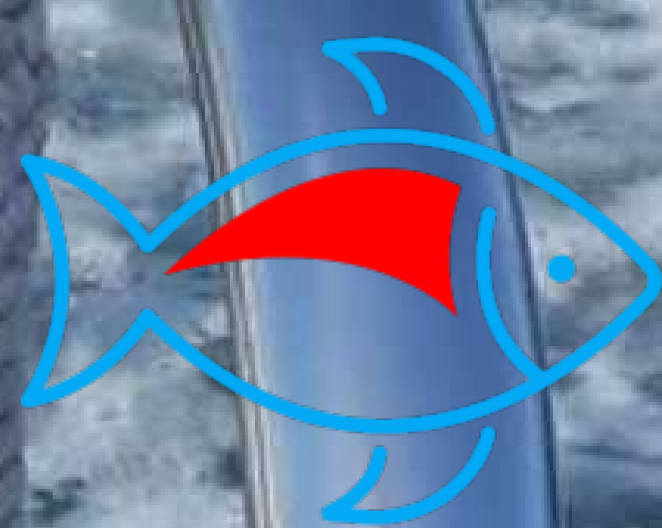
Pas d'écaille mais tubercules osseux

Coloration beige claire ou brun verdâtre, mouchetée





# LA LISTE ROUGE UICN







# LA LISTE ROUGE UICN

## Qu'est l'UCIN ?

L'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN) fait aujourd'hui autorité au niveau international sur l'état de la nature et des ressources naturelles dans le monde et sur les mesures pour les préserver.

## Qu'est la liste rouge de UICN ?

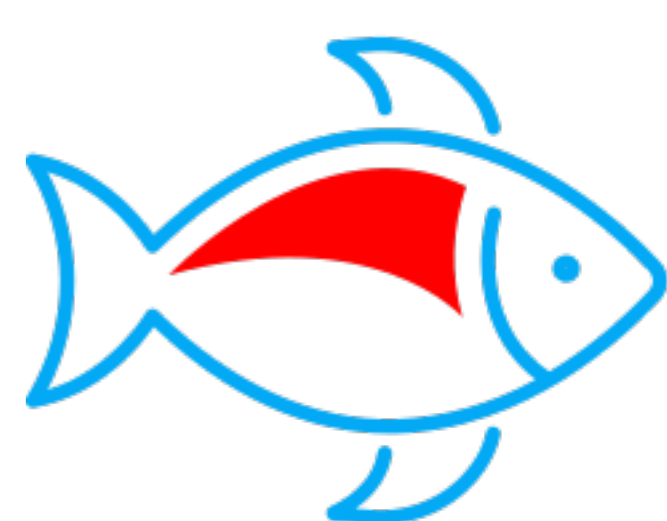
La Liste rouge de l'UICN constitue l'inventaire mondial le plus complet de l'état de conservation global des espèces végétales et animales. Elle s'appuie sur une série de critères précis pour évaluer le risque d'extinction de milliers d'espèces et de sous-espèces. Ces critères s'appliquent à toutes les espèces et à toutes les parties du monde.

La Liste rouge permet de répondre à des questions essentielles, telles que :

- Dans quelle mesure telle espèce est menacée ?
- Par quoi telle espèce est-elle spécialement menacée ?
- Combien d'espèces menacées dans telle région du monde ?
- Combien de disparitions d'espèces ?

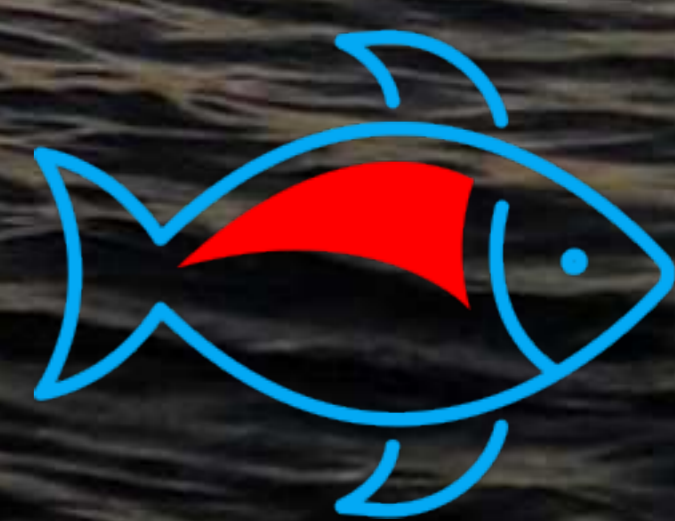
## Qu'est le système de la liste rouge de UICN ?

Avec le système de la Liste rouge de l'UICN, chaque espèce ou sous-espèce peut être classée dans l'une des neuf catégories suivantes : Eteinte (EX), Eteinte à l'état sauvage (EW), En danger critique (CR), En danger (EN), Vulnérable (VU), Quasi menacé (NT), Préoccupation mineure (LC), Données insuffisantes (DD), Non évaluée (NE).





# LA TAILLE DE MATURITÉ SEXUELLE





# LA TAILLE DE MATURITÉ SEXUELLE

## Qu'est la taille de maturité sexuelle ?

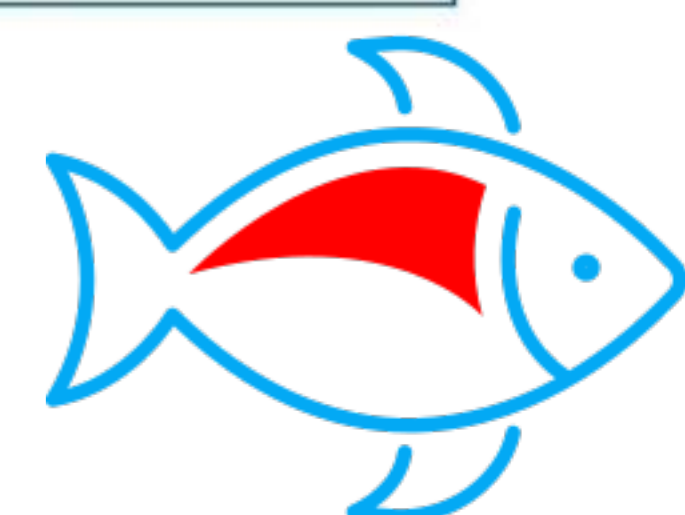
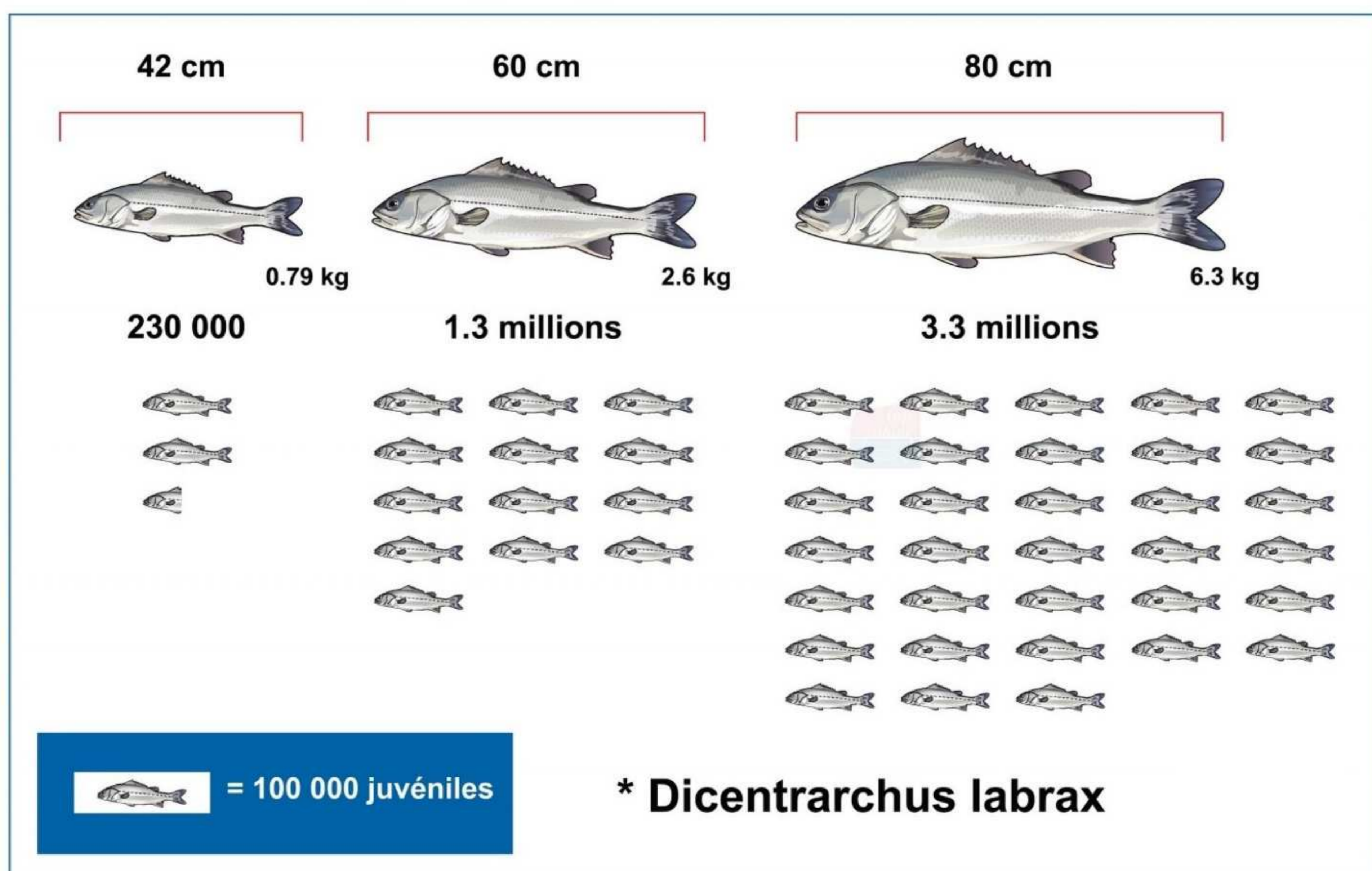
Cette taille (L<sub>50</sub>) est définie comme la longueur totale à laquelle 50% des poissons se trouvent à un stade avancé du premier cycle sexuel. Elle indique la probabilité que 50% de la population ait pu se reproduire. Ces tailles sont, en général, différentes pour la femelle et le mâle. Cette taille est déterminante pour la préservation des espèces.

## Taille de maturité sexuelle et volume de ponte

Le volume de ponte est, en général, impacté par la taille de maturité sexuelle. L'exemple suivant concernant le bar commun (ou européen) en est très significatif.

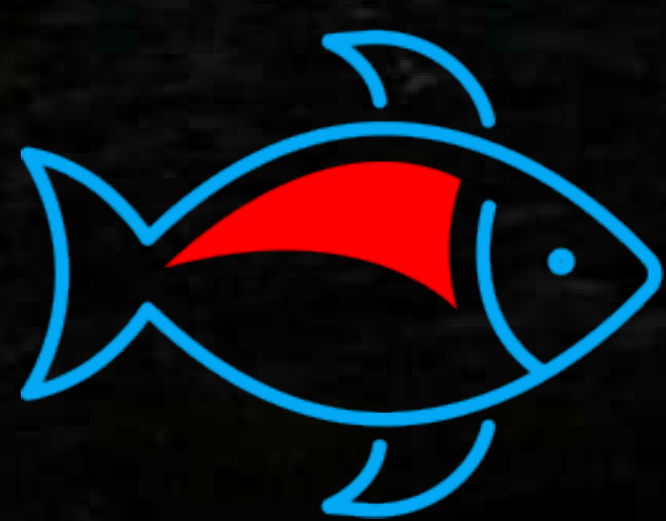
# BAR EUROPÉEN\*

**6,3 kg = 3,3 millions d'oeufs**





# LES SOURCES DE DONNÉES





# LES SOURCES DE DONNÉES

## Les principales sources de données

L'essentiel des données sont issues de l'Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer (IFREMER) et de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature :

- <https://wwz.ifremer.fr/>
- <https://archimer.ifremer.fr/>
- <https://inpn.mnhn.fr/accueil/index>

## Les autres sources de données

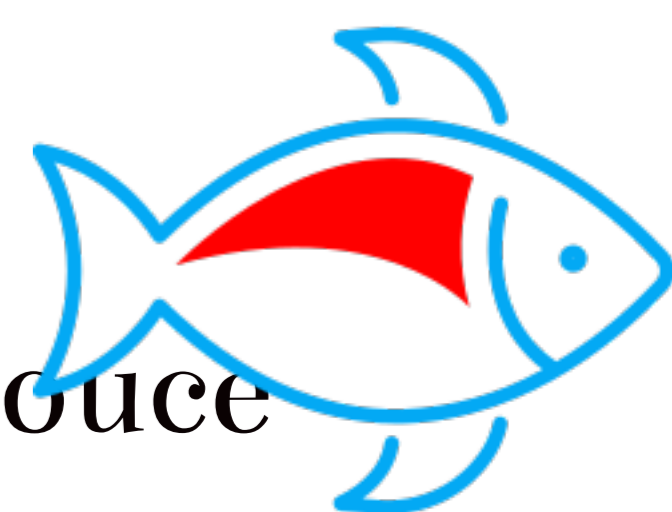
De façon non exhaustive, nous listons ci-dessous une liste de sources complémentaires :

- <https://doris.ffesm.fr/>
- <https://www.fishbase.se/>
- <http://species-identification.org/>
- <http://www.zeevruchtengids.org/fr>
- <https://www.asso-apecs.org/>
- <https://www.fishipedia.fr/>
- <http://www.cotebleue.org/>
- <https://mediterranee-sauvage.fr/>
- <http://www.guidedesespeces.org/fr/>
- <https://www.grieme.org/>
- <https://www.ethic-ocean.org/>
- <https://www.researchgate.net/>
- <https://www.monaconatureencyclopedia.com/>
- <https://elasmocan.org/home/>
- <http://www.requins.eu/>
- <https://www.dfo-mpo.gc.ca/species-especes/>
- <https://www.researchgate.net/>
- <http://www.marinespecies.org/>

## Dans la bibliothèque

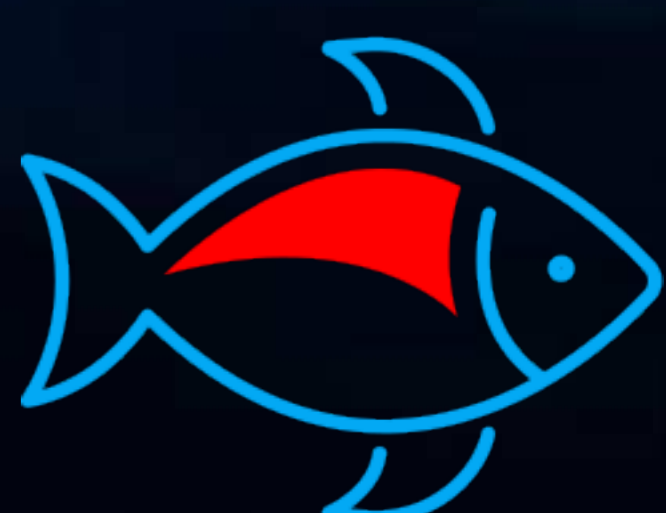
4 principaux livres parmi d'autres nous ont également documentés :

- Guide d'identification des poissons marins - Europe et Méditerranée
- Guide des Poissons de France - Côtes de l'Atlantique et de la manche
- Guide Delachaux - Poissons de mer et de pêche
- La bible illustrée - Les poissons de France - Mer et eau douce





# INDEX

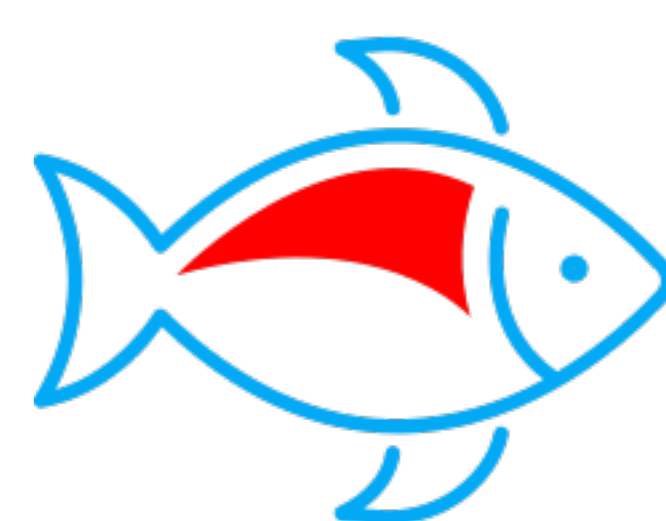




# INDEX

## des noms français

Aigle de mer commun	p. 6
Aiguillat commun	p. 7
Grande alose (Alose vraie)	p. 8
Alose feinte	p. 9
Ange de mer commun	p. 10
Anguille d'Europe	p. 11
Baliste cabri (commun)	p. 12
Chinchard commun	p. 13
Eglefin (Haddock)	p. 14
Emissole lisse	p. 15
Emissole tachetée	p. 16
Lamproie marine	p. 17
Lingue espagnole (bleue)	p. 18
Morue commune (Cabillaud)	p. 19
Pageot rose	p. 20
Pastenague commune	p. 21
Grand pocheteau gris	p. 22
Petit pocheteau gris	p. 23
Raie bouclée	p. 24
Raie brunette	p. 25
Raie chardon	p. 26
Raie circulaire	p. 27
Raie fleurie	p. 28
Raie mêlée	p. 29
Requin pèlerin	p. 30
Requin taupe commun	p. 31
Requin-hâ	p. 32
Grande roussette	p. 33
Sardine commune	p. 34
Saumon atlantique	p. 35
Thon blanc (germon)	p. 36
Thon rouge	p. 37
Turbot	p. 38

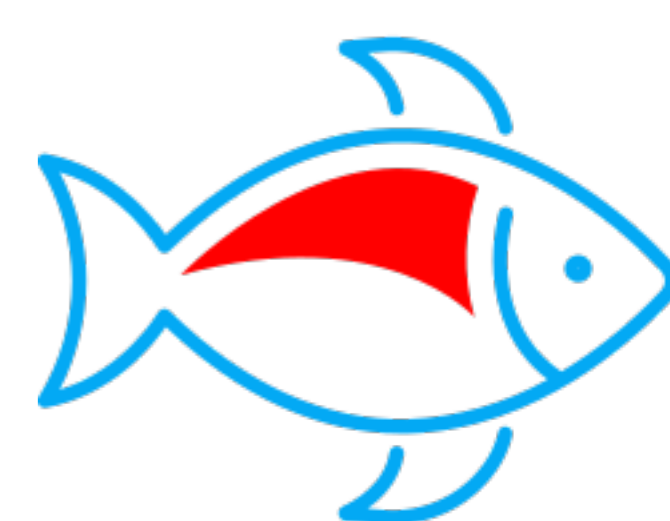




# INDEX

## des noms scientifiques

Alosa alosa	p. 8
Alosa fallax	p. 9
Anguilla anguilla	p. 11
Balistes capriscus	p. 12
Cetorhinus maximus	p. 30
Dasyatis pastinaca	p. 21
Dipturus batis flossada	p. 23
Dipturus batis intermedia	p. 22
Gadus morhua	p. 19
Galeorhinus galeus	p. 32
Lamna nasus	p. 31
Leucoraja circularis	p. 27
Leucoraja fullonica	p. 26
Leucoraja naevus	p. 28
Melanogrammus aeglefinus	p. 14
Molva dypterygia	p. 18
Mustelus asterias	p. 16
Mustelus mustelus	p. 15
Myliobatis aquila	p. 6
Pagellus bogaraveo	p. 20
Petromyzon marinus	p. 17
Raja clavata	p. 24
Raja microocellata	p. 29
Raja undulata	p. 25
Salmo salar	p. 35
Sardina pilchardus	p. 34
Scophthalmus maximus	p. 38
Scyliorhinus stellaris	p. 33
Squalus acanthias	p. 7
Squatina squatina	p. 10
Thunnus alalunga	p. 36
Thunnus thynnus	p. 37
Trachurus trachurus	p. 13







**Nous remercions la station IFREMER  
d'Arcachon pour sa précieuse  
collaboration.**

**Janvier 2021**